

参加
無料

"完璧"が正解じゃない。

子育て中の仲間と探す、

もっと自分にあった方法を。

ノーバディズ・パーフェクト・プログラム

“子育てを楽しむヒント”を一緒に探しませんか？

カナダで生まれた**ノーバディズ・パーフェクト・プログラム**。
集まった子育て仲間たちと経験や知識、考えや思いを共有しながら、
一人ひとりがそれぞれの親子にあった“子育てのヒント”を探していきます。

プログラムは集まったメンバーで話し合っ決めてオーダーメイド方式。
今困っていること、育児の状況や情報を交換しながら、ファシリテーターの
サポートのもとでテーマや内容を決めて話し合います。

子育てで無理をしていませんか？ 育児に正解はありません。
その時、その状況にあわせた“自分にあった方法”の選択肢が増えると、
もっと育児が楽しくなるはず。一緒にお話しながら考えましょう。

未就園の
お子さんも安心

託児付き

パパ・ママ同士で
ゆっくりおしゃべり
できます

STEP
1

振り返ろう 自分の子育てって？

育児に正解はありません。
育児で困っていること、思っていることを聞かせて下さい。
自分の経験のなかから、たくさんの
ヒントが見つかります。
話すのが苦手な人は、
話を聴くだけでも大丈夫。



STEP
2

聞いてみよう こんなときどうしてる？

悩んだり、戸惑いながら子育てを
しているのは、みんな同じ。
おたがいの経験を伝え合ったり、
アイデアを出し合ったりしながら
ゆっくりおしゃべりしましょう。



STEP
3

見つけよう 自分にあった方法を

自分の経験の振り返りや
仲間たちとの情報交換を通じて、
その時、その状況に合わせた
自分なりの方法をみんなで
一緒に探しましょう。
きっとこれからの育児が、
もっと楽しくなるはず。



全6回 10月9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)
11月6日(金)・13日(金)

各日10:00～12:00

会場 矢川プラス1F 多目的ルーム

進行 中村 ひでみ (NP-J認定ファシリテーター)
市毛 憲子 (NP-J認定ファシリテーター)

対象 市内在住の未就学のお子さんを
育てている方で、初めて参加される方

定員 10組(先着申込順)

申込 9月6日(日)9:30～
Googleフォームより

申込はこちら



問い合わせ



042-505-6552



ココすきひろば
Cocosuki Hiroba