どんなことでも大丈夫
いっしょに整理しませんか？

お子さんといっしょに
おもちゃで遊びながらでも。
ひとりでゆっくり話しても。



子どものこと

たとえば･･･
「子どもの成長が気になる」
「子どもが寝なくて困る」

自分のこと

たとえば･･･
「何だか心がモヤモヤする」
「誰かに話したい」

家族のこと

たとえば･･･
「パートナーが忙しくて常にワンオペ」
「毎日子どもと一緒に
いるのに疲れちゃった･･」

臨床心理士の

ここすきひろば
スタッフとゆっくり話しましょう。

日時｜ 12月4日(金)10:00/11:00

対象｜ 国立市内在住で子育てをしている方

申込｜ 11月6日(金)9:30～Googleフォームにて
対面かオンラインをお選びください。

申込はこちら

※対面の場合、保育をつけることもできますので、お気軽にご相談ください。

※オンラインが初めての方も、スタッフがサポートしますので、ご安心ください。

大豆生田 千夏



臨床心理士は、話を聴く専門家。
子育て支援施設で25年、たくさんのお話を聴いてきました。
私に何でも話してくださいね。

問い合わせ 矢川プラス 042-505-6552

ここすきひろば
Cocosuki Hiroba