

どんなことでも大丈夫 いっしょに整理しませんか？

お子さんといっしょに
おもちゃで遊びながらでも。
ひとりでゆっくり話しても。

子どものこと



たとえば…

「子どもの成長が気になる」
「子どもが寝なくて困る」

自分のこと



たとえば…

「何だか心がモヤモヤする」
「誰かに話したい」

家族のこと



たとえば…

「パートナーが忙しくて常にワンオペ」
「毎日子どもと一緒に
いるのに疲れちゃった…」

臨床心理士の

ここすきひろば スタッフとゆっくり話しましょう。

日時 | 11月16日(月)10:00/11:00

対象 | 国立市内在住で子育てをしている方

申込 | 10月6日(火)9:30～Googleフォームにて
対面かオンラインをお選びください。

申込はこちら



大豆生田 千夏



※対面の場合、保育をつけることもできますので、お気軽に
ご相談ください。

※オンラインが初めての方も、スタッフがサポートしますので、
ご安心ください。

臨床心理士は、話を聴く専門家。
子育て支援施設で25年、たくさん
のお話を聴いてきました。
私に何でも話してくださいね。

問い合わせ 矢川プラス ☎ 042-505-6552



ここすきひろば
Cocosuki Hiroba