

12月5日
令和7年(2025年)

学び挑戦し続けるまち ともに歩み続けるまち 学び育み続けるまち 文教都市くにたち

日号(第1404号)



くにたち

毎月
5日・20日
発行

審議会等の開催情報は
市HP「イベントカレンダー
(分野:審議会・委員会等)」
をご覧ください。
問 政策経営課政策経営係



人口と世帯	令和7年11月1日現在		対前月比	
	男	37,127人	8人増	
	女	39,300人	8人増	
	計	76,427人	16人増	
	世帯数	40,346世帯	15世帯増	

TEL 042-576-2111(代)
FAX 042-576-0264

〒186-8501 東京都国立市富士見台 2-47-1
編集・発行 国立市役所市長室広報・広聴係
ホームページ <https://www.city.kunitachi.tokyo.jp/>

各記事には、記事の内容に関するウェブサイト等の二次元コードを掲載しています。

分別キッチリ・ 年末スツキリ

年末ごみ出し最終日はいつ? 大掃除前に確認しましょう

問 ごみ減量課清掃係 TEL 576-2119



くに Pay

市報を読んで
トクする! 『くにPay』キャンペーン開催中! 50ポイントGET!
本号のどこかに二次元コードがあります

問 政策経営課政策経営係

専用サイト



1面のテーマに
関連するSDGs

11 住み続けられる
まちづくりを

凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 資=資格 ￥=費用






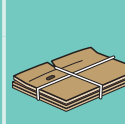





年内最後のごみ収集日 をご確認ください

問 ごみ減量課清掃係
TEL 576-2119

年末はごみの量が増え、収集作業に時間がかかります。分別方法を「くにたちごみの分け方・出し方カレンダー」で確認して、正しいごみの排出にご協力をお願いします。また、再使用できるものは大切に長く使いましょう。
※12月31日(水)～令和8年1月4日(日)は、収集はありません。



市HP。

	可燃ごみ	不燃ごみ	容器包装プラスチック	小型家電 有害ごみ 危険ごみ	本・雑誌 雑がみ 古布類	段ボール	新聞紙	紙パック	びん かん	ペットボトル	粗大ごみ
12月	 可燃ごみ 5袋まで	 不燃ごみ 5袋まで	 容器包装 プラスチック 5袋まで	 透明の袋 5袋まで 袋に分別名を明記	 5束まで	 10枚まで	 5束まで	 5束まで	 かご	 かご	
東・中・ 谷保・泉・ 青柳・石田・ 矢川	29日(月)	30日(火)	30日(火)	23日(火)	24日(水)	17日(水)	17日(水)	3日(水)	26日(金)	19日(金)	地域による
富士見台・ 西・北	30日(火)	29日(月)	29日(月)	22日(月)	17日(水)	24日(水)	24日(水)	10日(水)	25日(木)	18日(木)	地域による

ごみ分別検索 をご利用ください

キーワード検索・50音検索対応！

分別区分や収集に出す際の注意も確認できます。
ぜひ、ご利用ください。

市HP。



カセットボンベ・スプレー缶は危険物

年末に廃棄量が多くなるカセットコンロ等のカセットボンベ・スプレー缶は中身を使い切って、穴をあけずに「危険物」として出してください。

⚠ 収集運搬時に爆発する恐れがあります



小型充電式電池(リチウムイオン電池)は 不燃ごみではありません

充電して繰り返し使える製品には小型充電式電池(例：リチウムイオン電池)が使われています。不燃ごみに出した充電電池は発火するリスクがあります。

1 小型充電式電池を使用した製品が 見分ける3つのポイント

- ①充電して繰り返し使えるか
- ②コンセントに差し込まなくても使えるか
- ③リチウムイオン電池マークがついているか



リチウムイオン電池のリサイクルマーク。

2 このような製品に使用されることが多い

 スマートフォン	 ワイヤレスイヤホン	 モバイルバッテリー	 電気シェーバー	 自転車用バッテリー
 タブレット	 電子タバコ	 ロボット掃除機	 ハンディファン	 電子ゲーム機

※これらの製品は一例であり、全てではありません。

3 どうやって出せばいいの？

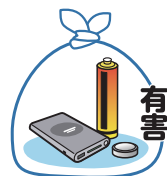
充電して繰り返し使えるものか確認する

充電電池が取り外し可能か確認する

YES

NO

充電電池は
有害ごみ



袋に「有害」と明記

本体は
小型家電製品



袋に「小型家電」と明記

本体ごと
小型家電製品



袋に「小型家電」と明記

粗大ごみを出す前に リユース(再使用)につなげませんか

市が協定締結している連携事業者が運営する下記のサービスの利用を、ぜひ、ご検討ください。

.....複数の買取店に一括査定依頼をして手軽に売却.....

Step1

不要品の商品
情報を入力して
査定を依頼

Step2

届いた査定結果
を比較して
買取店を選択

Step3

手間なくお財布
にも優しい不要品
処分が完了！

登録料・利用料無料

おいくら?

の申込フォームは
こちら。



国立市環境センターへの持込は 12月26日(金)午後4時 まで

市HP。



持込時の注意点

▶持ち込むごみは分別してください。
分別されていないごみは持ち込めません。

▶一度に大量のごみ(粗大ごみは10点以上・その他のごみは40Lの袋で10袋以上)を持ち込む場合、前日までに環境センターに電話で予約してください。

▶無料回収している品目も、すべて有料(45円/kg)です。その場で現金でお支払いください。

▶運転免許証などで排出者の本人確認をします。
※持ち込みは原則として市内在住の排出者本人に限ります。



所在地 谷保6-26-17
TEL 572-2172

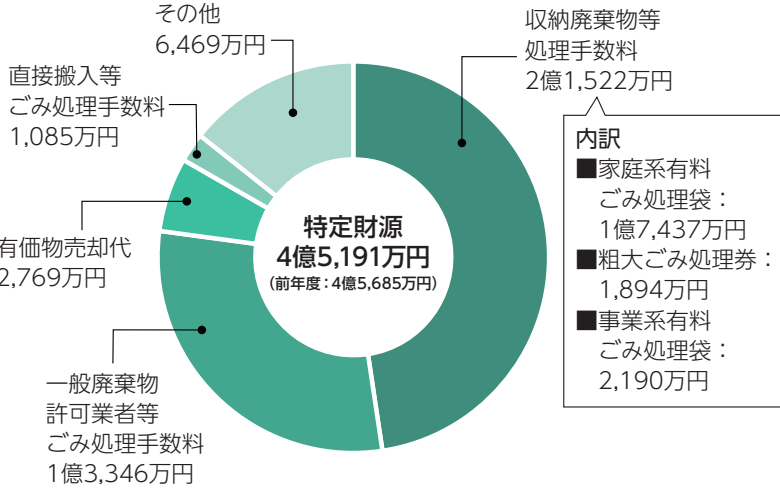
持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ TEL=電話(市外局番042を省略しています) E=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

令和6年度 ごみの処理に関する経費 をお知らせします

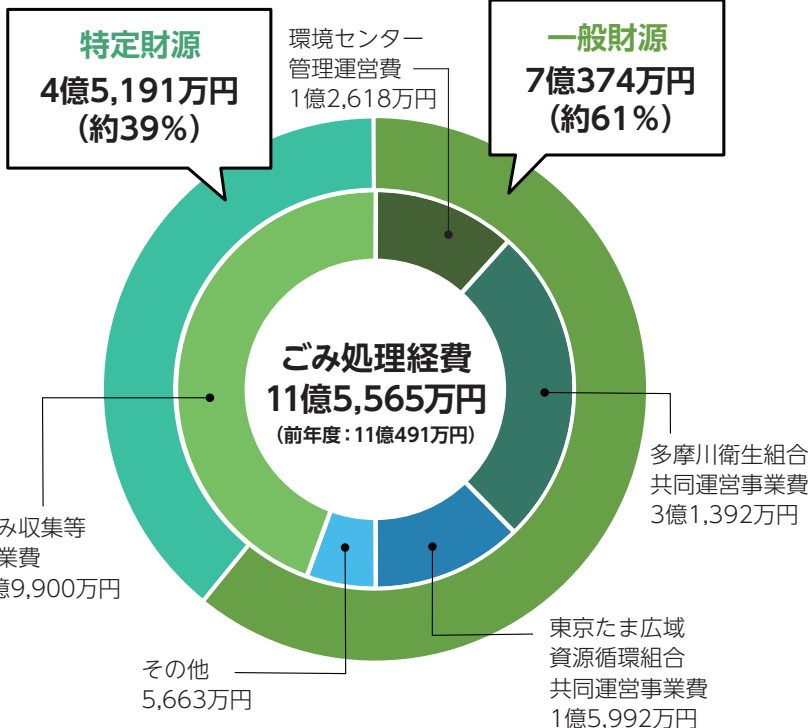
令和6年度のごみ処理には、11億5,565万円(前年度比5,074万円増)の経費がかかりました。
また、その費用の約4割をごみ処理に関する特定財源でまかない、残りの約6割は一般財源(市税、固定資産税、地方交付税など)を充てています。

令和6年度ごみ処理に関する特定財源(歳入)

(皆さんにご購入いただいた有料ごみ処理袋をはじめとした廃棄物等処理手数料など)



令和6年度ごみ処理経費と財源内訳



※金額は項目ごとに1万円未満を四捨五入していますので、合計の金額と一致しない場合があります。

ごみ処理に関する特定財源の主な収入

令和6年度のごみ処理に関する特定財源4億5,191万円のうち、家庭系有料ごみ処理袋にかかる廃棄物等処理手数料の収入は1億7,437万円(令和5年度:1億7,574万円)で、市民1人あたり2,300円でした。

主な収入の内容

- ▶ 収納廃棄物等処理手数料: 有料ごみ処理袋・粗大ごみ処理券の手数料
- ▶ 一般廃棄物許可業者等ごみ処理手数料: クリーンセンター多摩川に持ち込まれたごみの処理手数料(主に事業系ごみ)
- ▶ 有価物売却代: 市が回収した資源物の売却代金
- ▶ 直接搬入等ごみ処理手数料: 環境センターに持ち込まれたごみ等の処理手数料

市のごみ処理に関する主な費用

令和6年度のごみ処理には、11億5,565万円の経費がかかりました。これは、市の一般会計歳出決算額の約3.0%(384億7,837万円)を占め、市民1人あたりの金額は1万5,243円です。令和5年度(14,504円)と比較して、総ごみ量は減少しましたが、739円の増加となりました。

主な費用の内容

- ▶ ごみ収集等事業費: 一般ごみや粗大ごみの収集、有料ごみ袋製造やその他ごみ減量推進施策に関する費用
- ▶ 環境センター管理運営費: 不燃ごみや容器包装プラスチック、資源物の分別や破砕などの中間処理を行う施設の運営委託や、施設や設備の保守修繕費用
- ▶ 多摩川衛生組合共同運営事業費: 4市(稲城市、狛江市、府中市、国立市)で共同運営する可燃ごみ焼却処理施設の運営管理のための費用(負担金)
- ▶ 東京たま広域資源循環組合共同運営事業費: 多摩地域25市1町で共同運営する焼却残渣などの最終処分場の運営管理のための費用(負担金)

市民1人あたりの

家庭系有料ごみ処理袋購入代金(廃棄物等処理手数料)



2,300円

【参考】可燃ごみ処理袋10ℓを80枚、容器包装プラスチックごみ処理袋10ℓを50枚、不燃ごみ処理袋10ℓを10枚を1年間使用したら2,300円です。

ごみの処理にかかった経費



15,243円

(令和6年4月1日時点の人口(75,816人)で計算)



▲クリーンセンター多摩川(多摩川衛生組合)。



▲エコセメント化施設(東京たま広域資源循環組合)。

※受け入れ先の自治体等のご理解・ご協力のもと、適正な管理・運用が行われています。

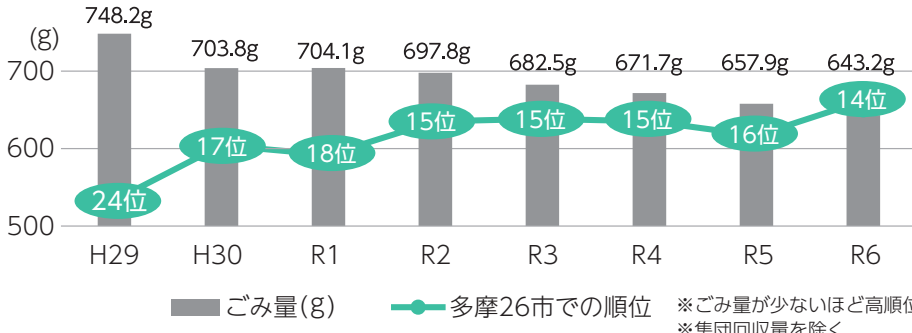
国立市のごみ量の推移について

令和6年度の総ごみ量:17,886t
(1人1日あたりの総ごみ量:643.2g)

1人1日あたりの総ごみ量について

- ▶ 家庭ごみ有料化前の平成28年度比: 約16%(126.4g)減少
- ▶ 令和5年度(657.9g)比: 約2%(14.7g)減少
- ▶ 令和6年度の目標(655.6g)を達成しました。

市民1人1日あたりの総ごみ量の推移



凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 資=資格 費=費用

令和7年度上半期の予算執行状況をお知らせします

一般会計

一般会計の当初予算額は398億7,500万円でした。その後増額補正(12億1,040万2千円)を行い、9月末の予算額は、410億8,540万2千円(前年度からの繰越予算4,265万3千円を除く)になりました。

主な補正内容

〈歳入〉

▶物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金：2億2,784万5千円増額

物価高騰の影響を受けた生活者を支援するための事業および定額減税不足額給付金を支給する事業の実施に伴い、国庫支出金を増額しました。

▶公立学校施設防災機能強化支援事業補助金：4,943万5千円増額

東京都が公立学校施設の耐震化等に関する補助事業を延長したことに伴い、都支出金を増額しました。

〈歳出〉

▶定額減税不足額給付金給付事業：2億円増額

令和6年度に定額減税補足給付金を支給した際、推計所得税額を用いて算定したことにより、本来給付すべき額と差額が生じた方を対象に、追加で給付金を支給するため、増額しました。

▶防犯機器等購入助成金事業：2,380万円増額

東京都の補助金を活用し、防犯カメラの設置等の防犯対策にかかる補助事業を新たに実施するため、増額しました。

特別会計

下記の特別会計で増額補正を行いました。

主な補正内容

▶介護保険特別会計

前年度交付された国・都支出金の精算等にかかる経費の増額

執行状況

9月末までの執行状況は〈表1〉、一般会計のうち主なものの執行状況は〈表2〉のとおりです。また、基金および地方債の現在高は〈表3・表4〉のとおりです。

〈表1 9月末までの予算執行状況〉

	予算現額	歳入収入済額	歳入収入率	歳出執行済額	歳出執行率
一般会計	410億8,540万円	155億9,616万円	38.0%	149億8,883万円	36.5%
国民健康保険特別会計	72億833万円	28億2,072万円	39.1%	25億6,158万円	35.5%
介護保険特別会計	69億7,104万円	31億4,256万円	45.1%	28億4,032万円	40.7%
後期高齢者医療特別会計	22億3,737万円	9億4,110万円	42.1%	7億765万円	31.6%
計	575億214万円	225億54万円	39.1%	210億9,837万円	36.7%

下水道事業会計		予定額	執行済額	執行率
3条予算	収益的収入	19億9,978万円	5億8,697万円	29.4%
	収益的支出	19億4,152万円	2億5,300万円	13.0%
4条予算	資本的収入	12億9,140万円	1億32万円	7.8%
	資本的支出	16億3,913万円	2億9,420万円	17.9%

〈表2 9月末までの予算執行状況(一般会計のうち主なもの)〉

	予算現額	歳入		歳出	
		収入済額	収入率	執行済額	執行率
市税	165億8,035万円	90億8,099万円	54.8%	—	—
民生費	212億3,839万円	—	—	85億8,759万円	40.4%
教育費	52億1,558万円	—	—	15億675万円	28.9%
総務費	45億833万円	—	—	15億4,611万円	34.3%

〈表3 9月末の基金現在高〉

	前年度末現在高	上半期積立額	上半期取崩額	9月末現在高
一般会計	75億5,940万円	601万円	1,460万円	75億5,082万円
特別会計	5億8,806万円	22万円	0万円	5億8,828万円
下水道事業会計	12億5,795万円	112万円	0万円	12億5,907万円
計	94億541万円	735万円	1,460万円	93億9,817万円

〈表4 9月末の地方債現在高〉

	前年度末現在高	上半期元金償還額	9月末現在高
一般会計	120億2,794万円	6億2,224万円	114億570万円
下水道事業会計	54億8,176万円	2億5,334万円	52億2,842万円
計	175億970万円	8億7,558万円	166億3,412万円

※一時借入金が残高はありません。

※金額は項目ごとに四捨五入していますので、計の金額に一致しない場合があります。

政策経営課財政係

令和6年度一般会計決算についてお知らせします

詳細は、市HP「決算概況」をご覧ください。



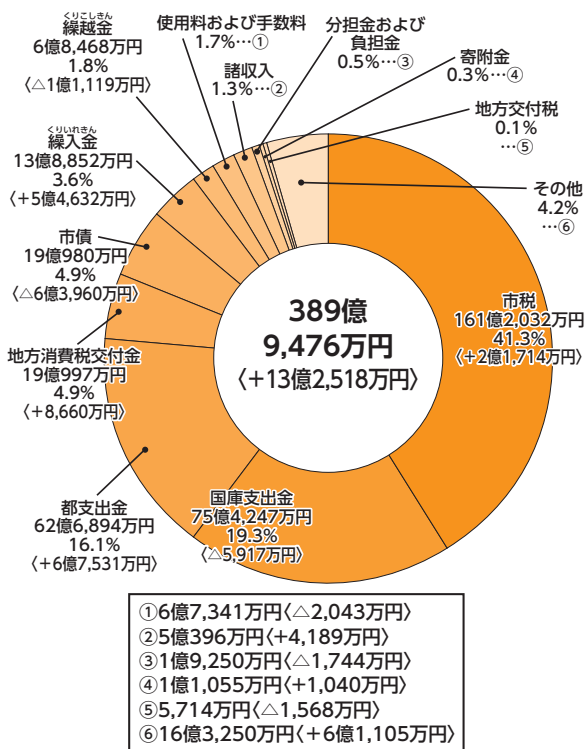
令和6年度決算のポイント

- ①経常収支比率(経常的な収入に対する経常的な支出の割合を示す指標)は0.1ポイント悪化し、99.0%となりました。100%に近いことから、財政運営の余裕が小さい状況です。
- ②令和6年度の財政調整基金の期末残高は、期首から2.6億円減少し、19.7億円となりました。財政調整基金は、支出に対して収入が不足した時に備える貯金の役割があります。なお、9月時点の見込みでは、令和7年度末の残高は約9億円にまで減少する見通しです。
- ③ふるさと納税については、本市への寄附の受け入れ分を差し引いても、約4.1億円の減収となりました。ふるさと納税は、市外に寄附が行われた場合、その分だけ本市の税収が減る仕組みであるため、財政運営に与える影響も小さくありません。



ふるさと納税。

歳入

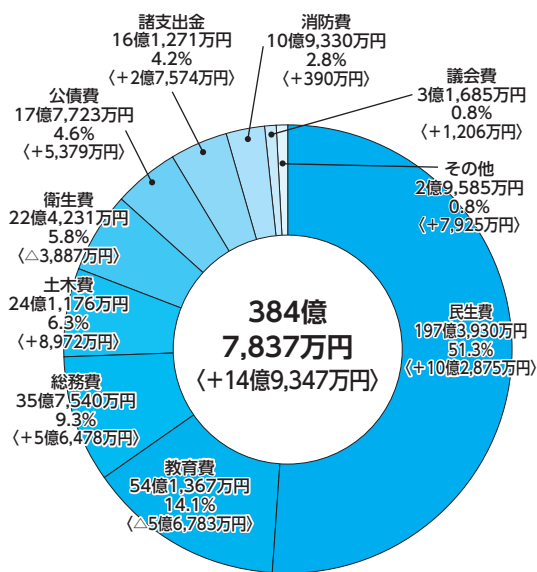


※地方消費税率の改定に伴う地方消費税交付金の増分(11億7,072万円)は、社会保障施策に要する経費(96億2,485万円)に充てました。

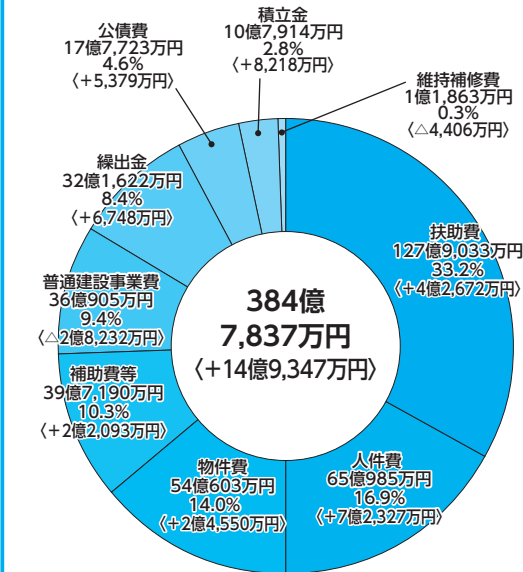
※市税のうち都市計画税収入13億2,003万円は、下水道事業に954万円、地方債償還に5億9,548万円充て、余剰金の7億1,501万円は都市計画事業基金へ積み立てます。

※その他のうち森林環境譲与税収入の余剰金669万円は、森林環境基金へ積み立てます。

歳出(目的別)



歳出(性質別)



※金額は項目ごとに四捨五入していますので、計の金額に一致しない場合があります。

※一般会計決算の数値を用いているため、決算概況の数値(普通会計決算)とは異なります。

政策経営課財政係

持=持ち物

申=申込方法

問=問い合わせ

電=電話(市外局番042を省略しています)

メ=メール

ファ=ファクス

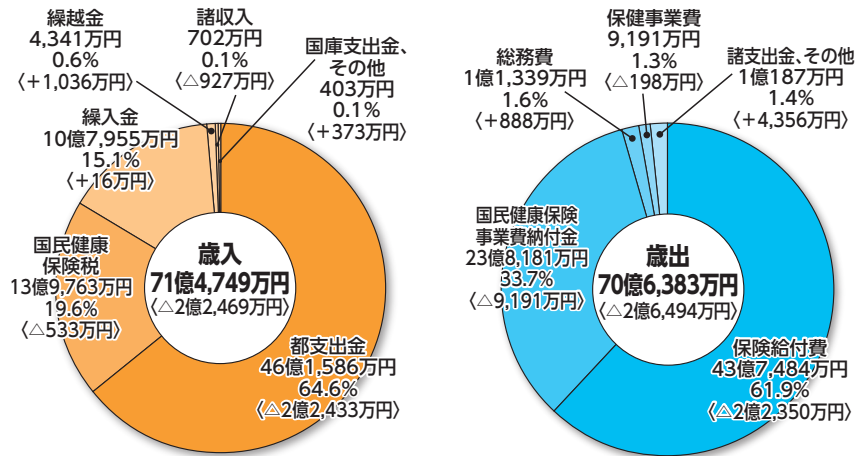
HP=ホームページ

令和6年度特別会計決算状況

特別会計とは、特定の事業を行うため、一般会計から独立して収支経理を行う会計です。特別会計の令和6年度決算状況をお知らせします。

国民健康保険特別会計

医療費等の特定の歳出を、保険税や国等からの特定の歳入によって賄うため、一般会計から独立し、特別会計で経理を行っています。本来保険税で徴収すべき額と実際の徴収額の差引不足分は、法定外繰入金(いわゆる赤字繰入金)として、市の一般会計からの繰り入れにより補っています。

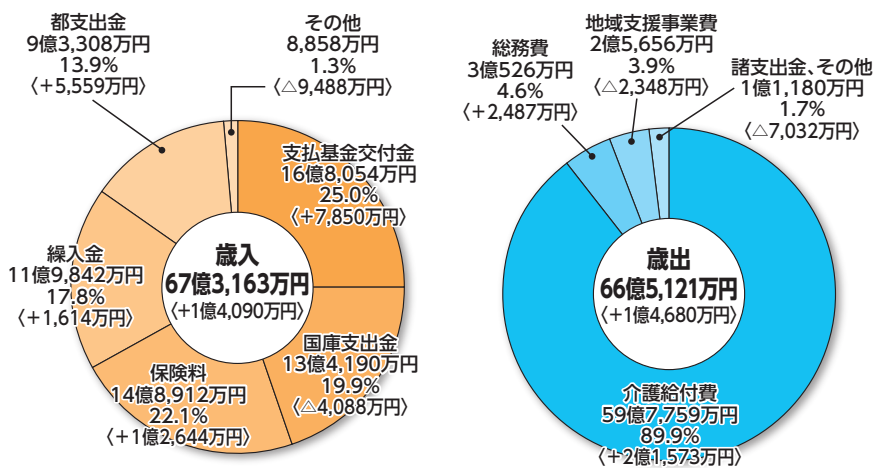


歳入
国民健康保険税と繰入金は、前年度と同水準だったものの、都支出金は2.2億円の減となりました。繰入金のうち、法定外繰入金は約5.4億円です。

歳出
医療費等(保険給付費)が2.2億円の減少となりました。また、国民健康保険事業費納付金も0.9億円の減となりました。

介護保険特別会計

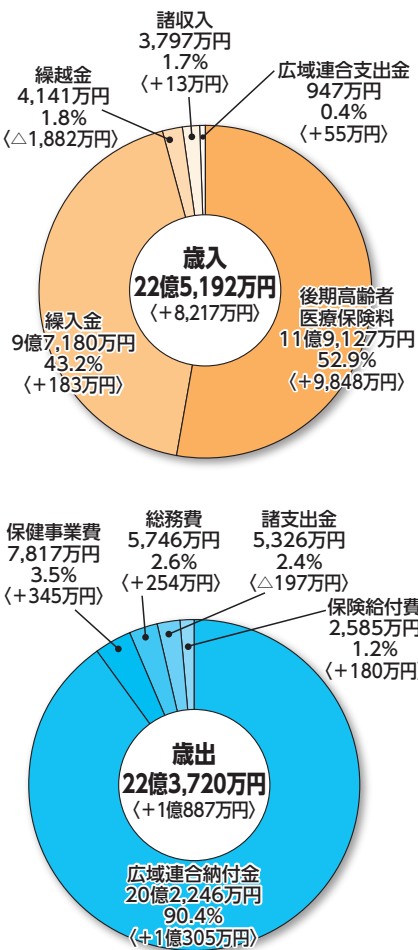
介護保険事業は、40歳以上の方が納める保険料と国、東京都、国立市が負担する公費で運営されています。これらの財源は、介護サービス費用の保険給付費用に充てられます。なお、職員の人件費などの事務費は一般会計が負担しています。



歳入
保険料(65歳以上の方の保険料)と支払基金交付金(40歳～64歳の方の保険料)が、歳入の約47.1%で、それ以外が国・都支出金、国立市(一般会計)からの繰入金等です。

歳出
介護給付費が約89.9%を占めています。地域支援事業費決算は前年度とほぼ同水準で、約3.9%を占めています。

後期高齢者医療特別会計

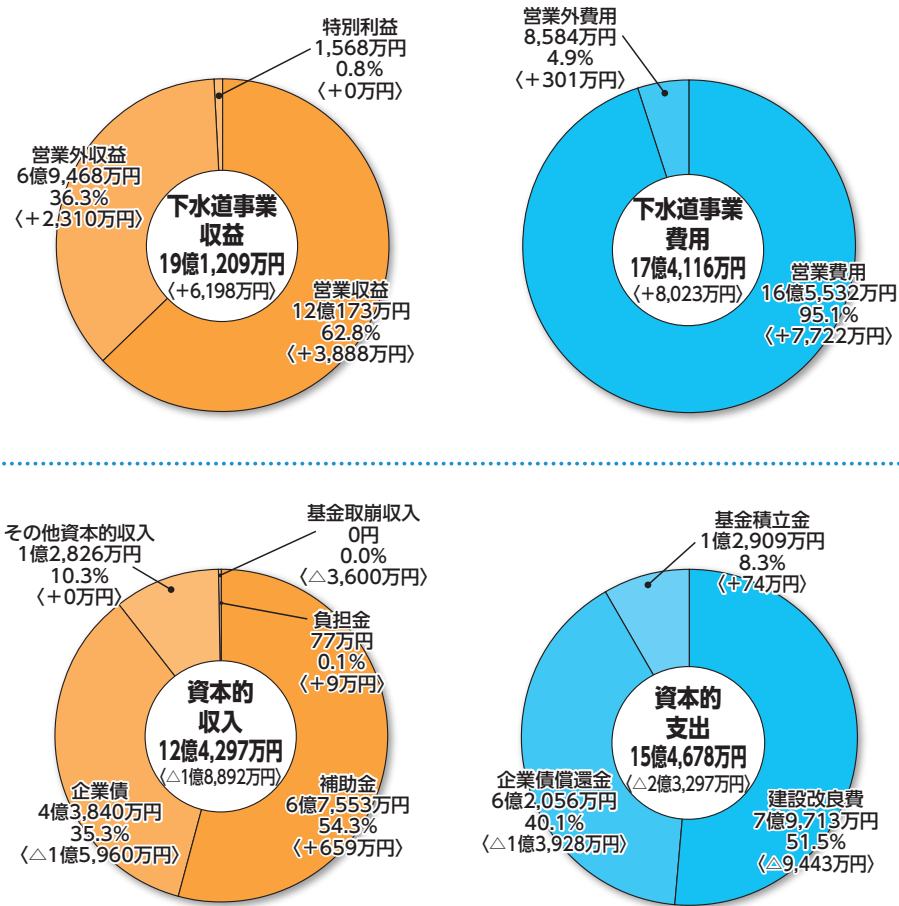


主な歳出は広域連合納付金です。後期高齢者医療制度を運営している、東京都後期高齢者医療広域連合の運営費等として支出しました。

令和6年度公営企業会計決算状況

公営企業会計とは、一般会計や特別会計とは別に地方公営企業法を適用した会計です。国立市では令和2年度より、下水道事業特別会計を公営企業会計へ移行しました。公営企業会計の令和6年度決算状況をお知らせします。

下水道事業会計



収益的収支(下水道事業の運営管理など)

- ▶ 下水道事業収益(税込)
全体の62.8%を占めるのは、営業収益です。主なものは、下水道使用料や雨水処理にかかる一般会計負担金です。
- ▶ 下水道事業費用(税込)
全体の95.1%を占めるのは、営業費用です。主なものは、維持管理にかかる費用や減価償却費です。

資本的収支(施設の建設や財務活動など)

- ▶ 資本的収入(税込)
全体の54.3%を占めるのは、補助金です。主なものは、国庫補助金や企業債償還にかかる一般会計補助金です。
- ▶ 資本的支出(税込)
全体の51.5%を占めるのは、建設改良費です。主なものは、ストックマネジメント計画に基づく工事費等です。なお、資本的収支にかかる収入不足額3億380万9,719円は、当年度分損益勘定留保資金等で補てんしました。

国民健康保険特別会計：保険年金課国民健康保険係 576-2124

後期高齢者医療特別会計：保険年金課後期高齢者医療係 576-2125

介護保険特別会計：高齢者支援課介護保険係 576-2122

下水道事業会計：下水道課事務係

※金額は項目ごとに四捨五入していますので、計の金額に一致しない場合があります。〈 〉は前年度からの増減額です。

凡例

内=内容

期=期間

日=日時

場=場所

師=講師

対=対象

定=定員

募=募集人数

資=資格

費=費用



行政 インフォメーション

税・年金

納期内納税にご協力
ください

収納課キャラクター「立ペイ」。



12月25日(休)は、固定資産税、都市計画税(第3期)と国民健康保険税(第6期)の納期です。

☎ 収納課管理係 ☎ 576-2114

市内で事業を営む方へ
固定資産税(償却資産)を
申告してください



令和8年度償却資産申告書を12月中旬に郵送します。確定申告書の減価償却資産の内訳や資産増減を確認のうえ、申告してください。令和7年中に、新たに市内で事業を始めた方も、市への償却資産申告が必要です。

受付 令和8年1月5日(月)～2月2日(月)に、☎の窓口にて

※確定申告書の提出期限より締め切りが早いので、ご注意ください。

※税理士等に依頼する方は、できる限り早く、申告書を税理士等へお渡しください。

※令和8年度より償却資産申告書は、「提出用」のみの単票に変わりました。受付印を押した控えが必要な場合、「提出用」をコピーするなど「控え」を作成のうえ、「提出用」とあわせてご提出ください。

※郵送で申告し控えの返送を希望する場合、返信先を明記した封筒に切手を貼付のうえ、同封してください。

※ 地方 税 電 子 申 告
「eLTAX」でも受け付けています。



☎ 課税課固定資産税係

▲eLTAX ☎。

市長と語る意見交換会
「これからの国立市の
教育を考える」



令和7年度中に予定している教育大綱の改訂の素案について、市長が直接、市民のみなさんと意見交換を行い、今後の国立市の教育の在り方について考えます。

内 教育大綱(素案)の説明、市長・教育長とのフリートーク

日 令和8年1月18日(日)午後2時～3時30分

場 矢川プラス

対 市内在住・在勤の方

定 40名(申込多数時抽選)

申 令和8年1月9日(金)正午までに、申込フォームより

☎ 教育指導支援課指導支援係

国立市公共下水道事業計画変更案を
縦覧します

国立市公共下水道事業計画の事業施行期間を延伸し、効率的な下水道整備を行うとともに、公共用水域の水質保全を図ります。

期 12月12日(金)～26日(金)午前8時30分～午後5時(土・日曜・祝日を除く)

場・☎ 下水道課工務係

募 集

国立市下水道事業経営戦略
(案)に対する意見



想定以上の物価上昇の継続や、全国的な老朽化による道路陥没事故の発生などの、社会情勢の変化に対応するべく、国立市下水道事業経営戦略の改定策定を進めています。詳細は、市 ☎ をご覧ください。

提出方法 12月10日(水)～1月5日(月)(必着)に、意見の内容をまとめ(様式自

由)、①住所②氏名③連絡先を明記のうえ、☎まで郵送または窓口まで提出

※いただいた意見は、個人が特定できない形で公表する場合があります。意見に対して個別の回答はしませんので、ご了承ください。

※意見のうち、個人または法人その他の団体の権利や利益を害するおそれがある情報等が含まれる場合は、その全部または一部を公表しません。

☎ 下水道課業務係

環境

令和7年度第3期分
資源回収推進奨励金交付申請
締切日:12月25日(木)(必着)

交付申請記入の際は、次の点に注意してください。

▶登録団体の代表者・振込先等を変更した場合は、登録内容変更届を、申請書を出す前に ☎まで提出(提出がない場合は交付ができません)

▶交付申請書を記入する際は、「内訳欄」と「交付申請額」も記入

☎ ごみ減量課清掃係 ☎ 576-2119

第26回商工会女性部全国大会
国立市商工会女性部が
まちづくり顕彰を受賞しました

令和2年度から開始したスタンプラリー事業が、まちの活性化に大きく貢献したことが評価されました。

☎ まちの振興課商工観光係

国立市商工会女性部の皆さんと、
濱崎市長。



「火災による死者ゼロ5000日」達成
国立市消防団が
東京消防庁消防総監表彰を受賞

日々、関係機関とともに訓練や警戒等を通じて火災予防に努めたこと、そして市民の皆さんのご理解とご協力の賜物です。

今後も、関係機関との連携を一層強化し、火災予防に取り組むことで、国立市の安心・安全の確保に努めます。

☎ 防災安全課防災・消防係

消防団長、
濱崎市長、
北島市消防団
長、濱崎市長。



12月～1月は寄附 禁止強化月間です

行政

☎ 選挙管理委員会事務局または
東京都選挙管理委員会事務局
TEL 03-5320-6913



寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。詳細は、市 ☎ をご覧ください。

①政治家の寄附の禁止

②政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

③あいさつを目的とする有料広告の禁止

④年賀状等のあいさつ状の禁止

⑤後援団体の寄附の禁止



暮らし

農地での野焼きについて、
ご理解とご協力を
お願いします



法令等で認められた焼却設備を使用せずに行う廃棄物等の焼却行為(野焼き)は、原則禁止となっています。しかし、農地における、害虫防除や肥料づくり等を目的とした野焼きについては、農業を営むうで行わざるを得ない場合、例外として認められています。市内農業振興のため、ご理解・ご協力をお願いします。

一方で、野焼きにより洗濯物に臭いがつく、換気ができないなど、周辺に悪影響を及ぼす可能性があります。農業者の方は、近隣の方の生活環境に配慮(風向き、風の強さ、時間帯、場所、草木はあらかじめ乾燥させるなど)のうえ、作業をお願いします。

☎ 南部地域まちづくり課農業振興係、
環境政策課環境政策係



いざというときのために
国立第四小学校避難所開設訓練を
実施します(荒天中止)

内 避難所開設時の受付、避難居室作成、マンホールトイレ、応急給水栓の設営、消防署の煙体験、初期消火訓練等

日 12月20日(土)午前10時～正午

場 国立第四小学校 校庭・体育館
※駐車場はありません。近隣の有料駐車場をご利用ください。

主催 国立第四小学校避難所運営委員会
☎ 防災安全課防災・消防係



子ども・教育

ひとり親家庭等医療費助成
制度 ☎ 医療証を12月に
郵送します



令和8年1月1日(木)以降も、ひとり親家庭等医療費助成制度の対象となった方には、12月末に、新しい ☎ 医療証(令和8年1月1日から有効)を郵送します。資格更新にあたり、手続きは、原則不要です。児童扶養手当の受給がない方や過年度の現況届が未提出の方など、手続きが必要な方には、「現況届」を郵送しています。「現況届」を未提出の方は、医療証が発行できません。早急に手続きをお願いします。

新たに次の①②のいずれかに
該当する方は申請してください

詳細は、☎までお問い合わせください。

対 ①児童を養育するひとり親家庭(両親のうち、どちらかが重度のしょうがい者の場合も含む)の父または母

②父母のいない児童を養育する養育者

※児童とは、18歳に達する日以後最初の3月31日までの間にある児童、または中・重度のしょうがいのある20歳未満の方です。

※申請者および扶養義務者に所得制限があります。ひとり親家庭等医療費助成制度では、父母や児童が受け取った養育費の8割相当額を所得として算定します。

☎ 子育て支援課子育て支援係

講座・講習

小学生保護者向け
－子育てプログラム－3日間コース

「毎日怒ってしまい自己嫌悪におちいる」「どう接したらよいかわからない」など、お子さんへの対応の難しさに困っていませんか。子育てプログラムでは、お子さんを知ること、褒めること、叱ることなど、それぞれのお子さんへの対応を講義や活動を通して学びます。お子さんの成長を一

緒に見守っていきましょう。

日 令和8年1月13日・20日・27日いずれも火曜日各日午前10時～正午

場 保健センター2階

対 市内在住の小学生の保護者

定 8名(3日間とも参加できる方を優先に申込先着順)

保育 3名程度(要事前申込)

申・☎ 12月8日(月)～26日(金)に、子育て支援課子ども保健・発達支援係(保健センター内) ☎ 574-3311まで電話

イベント・催し

オンライン参加可

令和7年度教育フォーラム



市では、ソーシャル・インクルージョンの理念のもと、一人ひとりがその子らしくいられる教育について、その方向性を検討しています。

内 ▶第1部:各校の実践報告

▶第2部:トークセッション(各校の実践・チャレンジを踏まえた今後の方向性について)

日 令和8年1月29日(木)午後2時45分～4時45分

場 FSXホール(市民芸術小ホール)

対 市内在住・在勤の方

定 270名(申込多数時抽選)

申 令和8年1月14日(水)正午までに、申込フォームより

☎ 教育指導支援課指導支援係

市の
相談窓口

健康

月～金(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時

保健センター
☎ 572-6111

教育

月～金(祝日を除く)
午前9時30分～午後5時

教育相談室 ☎ 576-2109 (要予約)
☎ 576-2050 (いじめ相談)

子どもの
悩み相談

月～金(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時

子どもの人権オンブズマン専用
☎ 0120-70-7830

持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ 電=電話(市外局番042を省略しています) 電=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

子ども・教育

イベント・催し

壊れてしまった大切なおもちゃをおもちゃドクターが直します
おもちゃ病院

日12月20日(土)午後1時～3時

¥ 無料(部品交換の場合、費用がかかります)

申 不要

場・問 西児童館 電575-3060

※芸術資源館(東3-15-11)では、毎月第2土曜日午後1時～3時に実施。

ここすきひろばのイベント

場・問 矢川プラスここすきひろば 電505-6552

申込方法等は、問のHPをご確認ください。

いっしょに出産を迎える仲間とおしゃべりしませんか？
プレマプレパパひろば

先輩赤ちゃん親子も来てくれます。

日12月20日(土)午前10時～11時30分

対面に加え、オンライン相談も開始

臨床心理士による子育ての相談

日令和8年1月13日(火)午前10時～11時～

申 問まで電話、または問のHPより

市報を読んでトクする！『くにPay』キャンペーン

問 政策経営課政策経営係 専用サイト▶

二次元コードを読み込むと、1人1回50ポイントが付与されます。本号の読み込みは、下の二次元コードからどうぞ！次号12月20日号も、市報のどこかにありますので楽しみに！

「chiica」アプリ内、「QRコード読込」から読み込んでください。

読込期間
(12月5日(金)～15日(月)午後11時59分)。

くにPay

高齢者

初めてのスマートフォン
購入費用を最大3万円助成

助成条件などの詳細は、市HPやちらしをご覧ください。

期 令和8年3月31日(火)まで(予算額に到達次第終了)

対 市内在住の65歳以上で、自身が使うために初めてスマートフォンを購入する方(ガラパゴス携帯やNFC認証機能のない古いOSのスマート

フォンからの機種変更を行う方も対象)

助成費用 データ通信契約をしたスマートフォン本体購入費、充電器購入費、アカウント設定料、契約事務・データ移行・その他の手数料

※上記総額(税込)に対し、3万円を上限に助成。

持 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)、本人名義の通帳、キャッシュカード

指定協力店舗 ドコモショップ国立店 電0120-831-173、au Style国立、電580-3177、ソフトバンク国立店

501-2440・国立富士見台店 電580-0285

※来店の際に、電話にて事前予約を行い、「国立市スマホ購入助成利用」とお伝えください。

問 高齢者支援課高齢者支援係

介護保険の要介護認定を受けている方へ「障害者控除対象者認定書」を郵送します

対象の方に、所得税および住民税の申告に使用する「障害者控除対象者認定書」を発行し、令和8年1月下旬に認定書および案内を郵送しま

す。詳細は、通知をご確認ください。

※市外の住所地特例施設入所中で、市内に住所を有していない方は除きます。居住地の自治体の介護保険担当部署へお問い合わせください。

対 12月31日(火)の時点で、介護保険の要介護認定(要介護1～5)を受けている65歳以上の方

控除額等 ▶障害者控除(要介護1～2)：所得税27万円、住民税26万円

▶特別障害者控除(要介護3～5)：所得税40万円、住民税30万円

問 高齢者支援課介護保険係

電576-2122

健康・福祉

血液は、人工的に造ることができません
献血にご協力をお願いします

内 全血献血(400ml献血にご協力をお願いします)

日12月15日(月)午前9時30分～11時45分、午後1時～3時45分

場 市役所1階 正面玄関付近

主催 東京都赤十字血液センター

※国立市赤十字奉仕団が案内などを行います。

問 福祉総務課地域福祉推進係

募集

地域介護予防活動支援
補助金補助対象団体

市では、介護予防に関する活動の立ち上げを行う団体、活動の拡充や新たな展開をめざす団体を支援するために、地域介護予防活動支援補助金を交付しています。

対 次の①～⑧のすべてに該当する団体

①市内在住または在勤で、おおむね65歳以上である者5名以上で構成されている

②補助金の交付の対象となる活動を、年度を通じて10回以上行っている、または行う予定である

③市と協働することができる

④主な活動拠点が市内にある

⑤同一の年度において国、都、市、民間団体などから当補助金と同様の目的を有する補助金、負担金などの交付を受けていない

⑥介護予防普及啓発のために市が行う広報に団体名および活動内容を掲載することを承認する

⑦地域住民が団体の活動に参加できるように団体の活動を周知し、新たな参加希望者を受け入れる

⑧過去にこの補助金の交付を3回受けていない

対象となる活動 ④運動を通じた健康づくりに関する活動

⑧バランスのとれた栄養の摂取および食生活の改善に関する活動

④口くう機能の向上に関する活動

⑤こころの健康に関する活動

⑥認知機能低下の予防に関する活動

⑦生活支援に関する活動

⑧高齢者の社会参加を促す活動

④⑤～⑧のほか、健康づくりおよび介護予防に関し、市が適当と認めた活動

補助額 3万円(上限)

募集団体数 おおむね25団体(申込先着順)

申 令和8年1月30日(金)までに、電話で予約のうえ、申請書(問の窓口、市HPから入手可)に記入のうえ、問まで持参または郵送

問 高齢者支援課地域包括支援センター(市役所内) 電576-2123

イベント・催し

環境

みんなで環境にやさしい「食」を考えよう！
親子料理教室「エコ・クッキング」

材料、調理、食事、片付けなど、日々の「食」を通じて、親子で、身の周りの地球環境に対してできることを考えましょう。

内▶エコ・クッキングのお話▶くにたち野菜を使用した昼食クッキング(ライスピザ、ベジストローネスープ)

日令和8年1月24日(土)午前10時45分～午後1時10分ごろ(昼食時間含む)

場 食育推進・給食ステーション(駐車場あり)

師 東京ガス(株)

対 市内在住・在学の小学3年生～6年生とその保護者

※子ども1名と大人1名の計2名で申し込みください。

定 6組12名(申込多数時抽選)

¥1組500円(当日集金)

申12月22日(月)午後5時までに、参加を希望する方全員の①氏名②年齢(学年)③住所④緊急連絡時の電話番号を明記のうえ、問までメール

問 環境政策課環境政策係 電sec_kanseisaku@city.kunitachi.lg.jp

農

12月26日(金)は
くにたち野菜直売日

定番の冬野菜はもちろん、お店ではなかなか見られない珍しい野菜も、地元の農家の方から直接購入できます。ぜひ、おすすめの調理法なども聞いてみてください。

日12月26日(金)正午～午後1時30分ごろ(少雨決行、売り切れ次第終了)

場 市役所 西側広場

主催 くにたちマルシェ会

問 南部地域まちづくり課農業振興係

南地域で、誰でも気軽に立ち寄れる茶話会
南のコミュニティカフェ

地域の皆さんとお茶を飲みながら楽しくお話しませんか。

日12月18日(木)午後2時～4時

場 グランソシエ国立 ウェストウィング集会场(富士見台4-41-1)

申 不要

問 社会福祉協議会地域福祉係 電580-0294または福祉総務課福祉総合相談係

令和7年度多摩東人権啓発活動地域ネットワーク協議会事業

イベント 講演と合唱の集い

内▶第1部：講演「違いを認め合う社会へ」

▶第2部：府中第四中学校による合唱

日令和8年1月17日(土)午後1時30分～4時(開場：1時)

場 バルトホール(府中市市民活動センタープラッツ内、府中市宮町1-100ル・シーニユ5階)

師 サヘル・ローズ氏(俳優・タレント)(第1部)

定 200名(申込先着順)

保育 1歳以上就学前までの幼児(要電話予約・申込先着順)

主催 多摩東人権啓発活動地域ネットワーク協議会(府中市ほか)

共催 国立市、小金井市、国分寺市

協賛(公財)東京都人権啓発センター

申 12月10日(火)から、問まで電話または申込フォームより

問 府中市広聴相談課 電042-366-1711

凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員

イベント・催し

地域の情報

募=募集人数 資=資格 ￥=費用 持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ TEL=電話(市外局番042を省略しています) 電=メール FAX=ファクス HP=ホームページ



令和8年くにはたちの集い 旧成人式 (当日は手話通訳あり)

対 平成17(2005)年4月2日～平成18(2006)年4月1日生まれの方



プログラム ▶第1部(30分程度):お祝いのことば、代表のことば、くにはたちの集い準備会による企画など

▶第2部(1時間程度):ケーキパーティ(10種類のケーキとコーヒーなどの飲み物を用意します)

日 令和8年1月12日(月)午前10時30分～正午(開場:10時)

場 FSXアリーナ(市民総合体育館) 第一体育室

持 案内はがき(住民登録のある方には、12月中旬ごろに郵送します)

申 市に住民登録がなく、参加を希望する方(以前市に住んでいた方など)のみ、**問**まで電話またはメール ※自由な服装でお越しください。

問 生涯学習課社会教育・文化芸術係

電 oubo_shogaigakushu@city.kunitachi.lg.jp



▲昨年度の様子。



イベント・催し

矢川プラス音楽の日 クリスマスコンサート



クリスマスを中心に、子どもから大人まで、バラエティ豊かな出演者が、歌、演奏、ダンスなどのパフォーマンスをお届けします。プログラムの詳細は、**問**のHPをご覧ください。

日 12月21日(日)午前11時～午後3時(予定)

※午後0時20分～40分ごろ昼休憩。

場 矢川プラス みんなのホール

定 100名(当日先着順)

※満席の場合、立ち見での観覧も可。

申 不要(入退場自由)

問 矢川プラス **TEL** 505-6226



地域の情報

介護職員初任者研修(通学) 受講生募集(就労支援・ お祝い金制度あり)



資格を取って、介護のプロをめざしませんか。

期 ▶講習: 令和8年1月5日(月)～2月25日(水)月・水・金曜日のうち、20日間のコース(おおむね午前9時～午後6時) ▶修了式: 令和8年2月25日(水)

場 ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市錦町2-6-23 小川ビル2階)

定 18名

料 ￥7,124円(テキスト代のみ)

※本研修を受講し、介護施設等に就職することで、受講料を助成します。条件等の詳細は、**問** ②までお問い合わせください。

申 12月26日(金)正午までに、申込用紙(各事業所、**問** ①のHPから入手可)に必要事項を記入のうえ、身分証明書等の写しを添えて、最寄りの事業所まで持参

問 ①NPO法人ケア・センターやわらぎ **TEL** 523-3552 ②福祉総務課地域福祉推進係

会員の能力と経験に応じた 就業ができます シルバー 人材センター入会説明会



日 12月19日(金)午前10時～

場 福祉会館3階 小会議室

対 市内在住で、健康で働く意欲と社会貢献意欲のある60歳以上の方

持 年会費(2,000円)、印鑑(認印)、ゆうちょ銀行の口座番号がわかるもの、身分証明書

※入会説明会に不参加の方も、**問**のHPから入会の手続きができます。

申 不要

問 (公社)国立市シルバー人材センター **TEL** 577-0919

市内の唯一の公衆浴場「鳩の湯」 12月21日(日)はゆず湯の日

満65歳以上の方は「鳩の湯」での入浴が、無料で利用できます。

※市が補助金を交付する事業です。

問 鳩の湯 **TEL** 572-0918

～笑顔あふれる多職種の 地域連携～ おいしく楽しい在宅食支援 (オンライン開催)



基調講演や意見交換会を通して、多職種による笑顔で広がる地域での在宅食支援について考えます。

日 令和8年1月15日(水)午後2時～4時

対 多摩立川市管内に在住の方、高齢者施設職員、医療機関職員、市関係部署職員など

申 1月5日(月)までに、申込フォームより **問** 多摩立川保健所 **TEL** 524-5171



みんなの伝言板

市内を拠点とする団体等のイベント・催しものを掲載しています。掲載内容については、各団体へ。

「谷保天満宮旧車祭2025」開催 展示終了後、国立駅南口～大学通り ～谷保駅北口間の「近乗会」実施

日 12月14日(日) ▶各会場の車両展示: 午前10時～午後2時 ▶近乗会: 午後2時～

場 ▶第1会場: JA東京みどり富士見台支店駐車場 ▶第2会場: 谷保天満宮参道入口信号斜向い遠藤組駐車場 ▶第3会場: 谷保天満宮境内 **料** 無料 **申** 不要 **問** Automobile Club Japan **TEL** 090-3137-7854(是枝)

季節の歌を中心に、先生のピアノに合わせて、ジャンルにとらわれず、楽しく歌って、気分も晴れやかに！

日 毎月第1水曜日午前10時～ **場** 南

市民プラザ多目的ホール **料** ￥月500円 **申**・**問** 花みずきの会 **TEL** 090-4677-8708まで電話

国立あひる～クリスマス进行～ ア・カペラ合唱団です。旧国立駅舎 でクリスマスソングを一緒に！

日 12月12日(金)午後3時～4時

場 旧国立駅舎 **料** 無料 **申** 不要

問 国立あひるグループ

電 kunitachi.ahiru@gmail.com

〈クリスマスマルシェ〉 工作やお菓子作りを親子で 楽しもう！



日 12月13日(土)午後2時～4時

場 KFまちかどホール

定 20名(申込先着順)

料 ￥700円

申・**問** 12月10日(水)までにNPO法人くにたち富士見台人間環境キーステーション **電** machi.info@gmail.comまでメール

有料広告 広告主および広告内容については、国立市が推奨等するものではありません。

下記の有料広告に関する問い合わせ: フレックス株式会社(立川市曙町2-20-16) **TEL** 528-3722 **FAX** 512-5309

自転車の街くにたち
自転車のお求め・修理は
くにたちサイクルにお任せください
くにたちサイクル ☎042-576-0212
国立市中1-8-9(西友さん向かい 餃子の王将さんとなり) 営業時間: 10:00～19:00

施設入居前後・遺品整理・ゴミ屋敷・売却前・各種買取 etc
お片付け
お片付けライトに全部お任せ下さい!
ご相談・お見積り **完全無料!**
通話無料 0120-684-215
お片付けライト 〒186-0005 東京都国立市西2-24-30 ☎042-806-9065
【商品搬送】遺品整理士認定協会 第1524195号 【商品査定】遺品鑑定士認定協会 第AM02232号
【古物商許可】公安委員会許可 第308872416684号 合同会社レイ

**「音楽のある毎日」
はじめませんか?**
お子さまも 大人の方も シニアの方も誰もが気軽に
楽しめるバラエティ豊かなコース・レッスン
あなたの「したい」がきっと見つかります!
ピアノ ヴァイオリン トランペット ギター マリンバ ドラム etc.
音楽のある毎日 お問い合わせ・お申し込みは
国立センター 西国分寺センター
宮地楽器 ☎042-505-5656 ☎042-313-8400

家族葬 JR谷保駅徒歩5分
ドリーミーホール国立
東京都国立市谷保4-6-1
霊安室を完備 ホール見学無料
☎0120-29-7511
事前相談随時受付中 年中無休/24時間受付

**やってみませんか?
ポスティング!**
例えば、こんな
ポスティング!
当社ではお客様のご希望エリアにチラシや
パンフレットなどを1枚1枚丁寧に手配りする
ポストイン業務を請け負っています。
配布員募集中! 詳細は
お問い合わせください
●指定配布コース ●併配コース
●印刷同時受注コース など
お客様のニーズに合わせた配布を
しております!
まずはお気軽にご連絡下さい!
配布の **TAKK**-タック- ☎0120-04-5022
東京都東大和市中央2丁目1101-1

お部屋の片付けをいたします
捨てません活かします
不用品買取します
丸信リサイクルショップ
☎042-575-0020 国立市西1-18-22
東京都公安委員会 308879504859