

参加
無料

"完璧"が正解じゃない。

子育て中の仲間と探す、

もっと自分にあった方法を。

ノーバディズ・パーフェクト・プログラム

“子育てを楽しむヒント”を一緒に探しませんか？

カナダで生まれた **ノーバディズ・パーフェクト・プログラム**。
集まった子育て仲間たちと経験や知識、考えや思いを共有しながら、
一人ひとりがそれぞれの親子にあった“子育てのヒント”を探していきます。

プログラムは集まったメンバーで話し合っ決めてオーダーメイド方式。
今困っていること、育児の状況や情報を交換しながら、ファシリテーターの
サポートのもとでテーマや内容を決めて話し合います。

子育てで無理をしていませんか？ 育児に正解はありません。
その時、その状況にあわせた“自分にあった方法”の選択肢が増えると、
もっと育児が楽しくなるはず。一緒にお話しながら考えましょう。

未就園の
お子さんも安心

託児付き

パパ・ママ同士で
ゆっくりおしゃべり
できます

STEP
1

振り返ろう 自分の子育てって？

育児に正解はありません。
育児で困っていること、思っていることを聞かせて下さい。
自分の経験のなかから、たくさんのヒントが見つかります。
話すのが苦手な人は、話を聴くだけでも大丈夫。



STEP
2

聞いてみよう こんなときどうしてる？

悩んだり、戸惑いながら子育てをしているのは、みんな同じ。
おたがいの経験を伝え合ったり、アイデアを出し合ったりしながら
ゆっくりおしゃべりしましょう。



STEP
3

見つけよう 自分にあった方法を

自分の経験の振り返りや仲間たちとの情報交換を通じて、その時、その状況に合わせた自分なりの方法をみんなで一緒に探しましょう。
きっとこれからの育児が、もっと楽しくなるはず。



全6回 5月22日(金)・29日(金)
6月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)
各日10:00~12:00

会場 矢川プラス1F 多目的ルーム

進行 西田 奈穂子 (NP-J認定ファシリテーター)
細田 章子 (NP-Jファシリテーター)

対象 市内在住の未就学のお子さんを育てている方で、初めて参加される方

定員 10組(先着申込順)

申込 4月21日(火)9:30~
Googleフォームより

申込はこちら



問い合わせ

042-505-6552



ココすきひろば
Cocosuki Hiroba