

2026.4.2～
2027.1.1

生まれあつまれ!

赤ちゃん和妈妈で

おしゃべりしませんか?

赤ちゃん和創るわたしの家族～はじめの一步～

FSプログラム

Family Start

"家族の始まり"

First Step

"はじめの一步"

Family Support

"家族のサポート"

赤ちゃんとの生活が始まり、お家での生活に少し慣れてきたけれど、疲れや疑問も出てくる時期でもありますよね。生後2～5か月の親子が集まる「FSプログラム」で一息つきませんか? 同じ地域で子育てする仲間が集まり、おしゃべりしたり、日々のちょっとした悩みを分かち合ったり。のんびり、ほっとできる時間をみんなで一緒に過ごしましょう。

01

同じ地域の
子育て仲間ができる

日々の育児エピソードトークや情報交換を通して、同じ地域で子育てする仲間との交流も。



02

赤ちゃんのことが
もっとわかる

わらべうた遊びをしたり、赤ちゃんの発達を学ぶ時間も。赤ちゃん和妈妈の交流の幅が広がると、絆がもっと深まるかも。



03

赤ちゃんのペースを
大切にできる

泣いても大丈夫。抱っこボランティアもいます。授乳やミルクも赤ちゃんのペースに合わせられます。



開催日程などの詳細は、裏面をご覧ください

問い合わせ

ここすきひろば

☎042-505-6552



ここすきひろば
Cocosuki Hiroba

赤ちゃん和妈妈でおしゃべりしませんか？

赤ちゃんを創るわたしの家族～はじめの一步～

FSプログラム

Family Start "家族の始まり"
Family Step "はじめの一步"
Family Support "家族のサポート"

お子さんの誕生日によって、開催日程が異なります

2026年4月2日～7月1日 生まれのお子さん

お申込みは
こちらからどうぞ



全4回 9月7日(月)・14日(月)・28日(月)・10月5日(月)

各日 10:00～11:30

2026年7月2日～10月1日 生まれのお子さん

お申込みは
こちらからどうぞ



全4回 11月30日(月)・12月7日(月)・14日(月)・21日(月)

各日 10:00～11:30

2026年10月2日～2027年1月1日 生まれのお子さん

お申込みは
こちらからどうぞ



全4回 2027年3月1日(月)・8日(月)・15日(月)・29日(月)

各日 10:00～11:30

共通事項

会場 矢川プラス2F こどもラボ

定員 10組(先着申込順)

対象 市内在住の生後2か月から生後5か月までの第1子の赤ちゃん和妈妈

進行 FSファシリテーター

※子どもと家族支援研究センターで研修を受けたファシリテーターが担当します

問い合わせ

☎ 042-505-6552



ココすきひろば
Cocosuki Hiroba