



ママパクラスのご案内

～マタニティライフをもっと楽しく もっと快適に～

体調はいかがですか？ 妊娠・出産・育児にあたり、不安だと思ふことはありませんか？

仲間づくりや助産師・保健師・保育士に気軽に相談ができるクラスを下記のとおり、開催します。お一人での参加、パートナーやご家族と一緒にの参加もお待ちしております。参加費は無料です。参加希望の場合は9月2日(水)までに予約をお願いします。

記

☆日 時：令和8年9月5日（土）
午前10時～11時30分

☆場 所：岩美町中央公民館 1階和室

☆内 容：妊娠中の健康管理
産後の生活をイメージしてみよう
岩美町のお得子育て情報
みんなはどうしてる？情報交換カフェタイム etc.



☆問合せ・予約先： 子ども未来課 こども家庭センター ☎73-1424
子 育 て 支 援 セ ン タ ー ☎72-2922

☆アプリ『岩美ナビ』からも予約ができます。
(アプリでは3週間前から予約受付開始)

アプリのダウンロードはこちら！ダウンロードも無料です。



因幡ノ国 岩美 ナビ

パソコン・スマホどちらからでもご利用いただけます。

<https://iwami-town.city-hc.jp/>



※通信費やバケット代はご自身でのご負担となります。