



ママパクラスのご案内

～マタニティライフをもっと 楽しくもっと快適に～

体調はいかがですか？ 妊娠・出産・育児にあたり、不安だと思ふことはありませんか？

仲間づくりや助産師・保健師・保育士に気軽に相談ができるクラスを下記のとおり、開催します。お一人でのご参加、パートナーやご家族の参加もお待ちしております。参加費は無料です。アプリ又は電話で12月10日(水)までに予約をお願いします。

記

☆日 時：令和7年12月13日(土)
午前10時～11時30分



☆場 所：岩美町中央公民館（町立図書館と同じ建物）

☆内 容：妊娠中の健康管理
産後の生活をイメージしてみよう
岩美町のお得子育て情報
みんなはどうしてる？情報交換カフェタイム etc.

☆問合せ・予約先：子ども未来課 こども家庭センター ☎73-1424
子 育 て 支 援 セ ン タ ー ☎72-2922

☆アプリ『岩美ナビ』でも予約が行えます。
(アプリでは3週間前から予約受付開始)

アプリのダウンロードはこちら！ダウンロードも無料です。



因幡ノ国 岩美 ナビ

パソコン・スマホどちらからもご利用いただけます。

<https://iwami-town.city-hc.jp/>



※通信費やバケット代はご自身でのご負担となります。