

令和8年度母子保健事業日程表

乳幼児健康診査

対象時期になりましたら個別通知します。※各健診所要時間 約1時間30分



*くるめっこナビ 二次元コード

【iPhone用】

【Android用】



事業名	会場	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
3～4か月児・産婦健康診査	わくわく健康プラザ	12:30～13:30	16	21	11	2・23	20	10	1・22	12	3	7・28	25	18
1歳6か月児健康診査			23	14	4・25	16	6	3・24	15	5・26	17	21	18	11
3歳児健康診査			9	7・28	18	9・30	27	17	8・29	19	10	14	4	4
2歳児歯科健康診査			9:15～10:30	8	13	3	1	5	2	7	4	2	13	3

妊婦やお子さんの教室・相談

実施日や時間に変更になる場合がありますので、詳細は広報・ホームページをご覧ください。

事業名	会場	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
マレ・クラ・スパ ① プレ・パママクラス ② プレ・ママクッキング ③ プレ・パママクラス【実習】 ④ 妊婦歯科健康診査	わくわく健康プラザ	12:30～15:30	/	11(月)	/	6(月)	/	7(月)	/	9(月)	/	12(火)	/	1(月)	
		13:30～16:00		19(火)		14(火)		15(火)		17(火)		19(火)			
		12:15～16:00		23(土)		18(土)		26(土)		21(土)		23(土)			
		13:15～15:00		26(火)		21(火)		29(火)		24(火)		26(火)			
すくすく子育て相談(育児相談)		9:30～14:00	17	15	12	10	21	18	16	13	11	15	19	/	
子ども相談(心理相談員による相談)		9:30～15:00	7・22	12・27	9・24	7・22	4・26	8・30	6・21	10・25	8・23	12・27	2・24	2・17	
歯の相談 はじめてのはみがき “歯っぴーベイビー” 乳幼児歯科相談 親と子の歯っぴーライフ(3歳～未就学児)歯科医師会主催	わくわく健康プラザ	発達健康診査	13:00～15:00	15	20	17	15	19	16	14	18	16	20	17	/
		※0歳児クラス	13:00～14:30		19	16	14		15		17	15		16	16
		※1歳児クラス	10:00～11:00		19	16			15		17	15		16	
		乳幼児歯科相談	13:30～14:30	10・24	8・22	5・19	3・17	7・28	11・25	9・23	6・20	4・18	8・22	5	5・19
		親と子の歯っぴーライフ(3歳～未就学児)歯科医師会主催	10:00～12:00			21(土)									

※「はじめてのはみがき」の0歳児は7～11か月児、1歳児は1歳～1歳4か月児 ★は10:00～11:30に実施

お子さんの栄養教室



お子さんの年齢に合わせた食事をご紹介します。詳細は広報・ホームページに掲載いたします。ホームページに掲載している申込フォームや『くるめっこナビ』の予約システムからお申込み下さい。

事業名	対象	時間(※)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
離乳食	ステップ1	概ね生後4～5か月児	13:30～14:30	22PM	/	24PM	/	26PM	/	28PM	/	23PM	/	24PM
	ステップ2	概ね生後6～7か月児	13:30～14:30	/	27PM	/	22PM	/	30PM	/	25PM	/	27PM	10PM
	ステップ3	概ね生後8～10か月児	10:00～11:00	22AM	/	24PM	/	26PM	/	28AM	/	23AM	/	24AM
	ステップ4	概ね生後11～1歳6か月児	10:00～11:00	/	27AM	/	22AM	/	30AM	/	25AM	/	27AM	10AM

※開催時間15分前より受付を開始