

令和7年度母子保健事業日程表



*くるめっこナビ 二次元コード

【iPhone用】 【Android用】



乳幼児健康診査

対象時期になりましたら個別通知します。※各健診所要時間 約1時間30分

事業名	会場	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
3～4か月児・産婦健康診査	わくわく健康プラザ	12:30～13:30	17	22	12	3・24	21	11	2・23	13	4	8・29	26	19
1歳6か月児健康診査			24	15	5・26	17	7	4・25	16	6・27	18	22	19	12
3歳児健康診査		9:15～10:30	10	8・29	19	10・31	28	18	9・30	20	11	15	5	5
2歳児歯科健康診査			9	7	4	2	6	3	1	5	3	7	4	4

妊婦やお子さんの教室・相談

実施日や時間に変更になる場合がありますので、詳細は広報・ホームページをご覧ください。

事業名	会場	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
マブマレクラパス ① プレ・パママクラス ② プレ・ママクッキング ③ プレ・パママクラス【実習】 ④ 妊婦歯科健康診査	わくわく健康プラザ	12:30～15:30	/	12(月)	/	7(月)	/	8(月)	/	4(月)	/	5(火)	/	2(月)
		13:30～16:00	/	20(火)	/	15(火)	/	17(水)	/	11(火)	/	14(火)	/	10(火)
		12:15～16:00	/	24(土)	/	19(土)	/	27(土)	/	15(土)	/	17(土)	/	14(土)
		13:15～15:00	/	27(火)	/	22(火)	/	30(火)	/	25(火)	/	27(火)	/	24(火)
すくすく子育て相談(育児相談)	わくわく健康プラザ	9:30～14:00	18	16	13	11	22	19	17	14	12	16	13	/
子ども相談(心理相談員による相談)		9:30～15:00	8・23	13・28	10・25	8・23	5・27	9・24	7・22	4・19	9・24	13・28	3・25	3・18
発達健康診査		13:00～15:00	16	14	18	16	20	17	15	12	17	21	18	/
		13:00～14:30	22		17	15		16		18	16		17	17
歯の相談教室	はじめてのはみがき“歯っぴーベイビー” ※0歳児クラス ※1歳児クラス	10:00～11:00	22		17			16		18	16		17	
		13:30～14:30	11・25	9・23	6・20	4・18	8・29	12・26	10・24	7・21	5・19	9・23	6・20	13
		10:00～12:00			21(土)									

※「はじめてのはみがき」の0歳児は7～11か月児、1歳児は1歳～1歳4か月児 ★は10:00～11:30に実施



お子さんの栄養教室

お子さんの年齢に合わせた食事をご紹介します。詳細は広報・ホームページに掲載いたします。ホームページに掲載している申込フォームや『くるめっこナビ』の予約システムからお申込み下さい。

事業名	対象	時間(※)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
離乳食	ステップ1	概ね生後4～5か月児	23	/	25	/	27	/	22	/	24	/	25	/
	ステップ2	概ね生後6～7か月児	/	28	/	23	/	24	/	26	/	28	/	11
	ステップ3	概ね生後8～10か月児	23	/	25	/	27	/	22	/	24	/	25	/
	ステップ4	概ね生後11～1歳6か月児	10:00～11:00	/	28	/	23	/	24	/	26	/	28	/

※開催時間15分前より受付を開始