



ママパパミニセミナーと 子育て相談会

イオンモール各務原インター
「ママパパにここにクラブ」と同時開催

日時

令和8年 7月17日(金)
10:30~14:30

会場

イオンモール各務原インター1F

ママパパミニセミナーと 親子で楽しむリトミック

要予約
無料

各回40分
定員:30組/回
会場
1Fセンターコート

講師:岐阜大学医学部附属病院 助産師

①10:30~	産前産後の心と身体の変化 ~産後うつって知ってますか?~	産前産後の ころとからだ について知ろう!
②11:30~	産後の生活のリアル ~産後クライシスに陥らないために~	
③13:15~	産後ケアについて知ろう	

※リトミックにご参加いただく場合は、イオンモール各務原
インターのホームページから予約が必要です。



申し込み

子育て相談会

岐阜大学医学部附属病院 産婦人科医、助産師

当日受付・無料

時間

午前 10:30~12:30(16組まで)
午後 13:00~14:30(12組まで)

会場

1Fセンターコート

- 10:30~
相談会場にて受付開始
- 当日受付をした順番で
対応します

・お母さんの心身のこと
・授乳や離乳食のこと
・子育ての悩みや不安
・赤ちゃんの様子 など、何でもご相談ください。
※相談時間は10分程度となります。