

妊娠中から子育て支援センターや地域の助産師とつながろう

大山町子育てサークル

産前ケアカフェ

2026年7月25日(土)
10:00~11:00

場所：子育て支援センター だいせん
大山町末長488-1(大山きゃらぼく 保育園併設)

対象：大山町在住か、近隣在住の妊婦さん
パートナーと3歳未満のお子様は同伴OK

参加費：無料 定員：8組 ※要申込

出産は終わりではなくはじまり。産院を退院後は、お家で24時間の育児が始まります。

「わからないことだらけで、これでいいの?と一人で悩んで孤独だった」

「大人と話せなくてつらかった」

そんなママさんの声もよく聞きます。

ふと息詰まった時、ちょっとだけ支援センターに駆け込んで、スタッフや他のママさんとお話することで少し肩の力が抜けて、また目の前の赤ちゃん向き合える。

子育て支援センターは、赤ちゃん和妈妈・パパをいつも応援しています。

助産師より

妊娠中から知っておいてほしい産後のお話

「おっぱいって、赤ちゃんが勝手に吸ってくれるものかと思っていました」

そういう声を沢山耳にします。

今からできるおっぱいケアや産後ケアってなんで必要なの?など、産後の疲れたからだや眠たい頭になる前に、今からできることを知っておきましょう。

スタッフより

支援センターってこんな場所

「子育て支援センターって、赤ちゃんが動き出してから行く場所でしょ?」

そうっておられる方も多いですが、ねんねの赤ちゃんも大歓迎です。ママが集中して製作できる、ちょっとした工作も準備しています。

ゆっくりお茶タイム

ノンカフェインドリンクとお菓子を用意します!会場は12時まで開いていますので、ゆっくりお過ごしください。

赤ちゃんの手形・足形フレーム作り

赤ちゃんが生まれたら、手形と足形を取ってすぐ貼れるようにフレームを作ることができます(希望者のみ)

助産師へ個別相談

お申し込み方法

お電話またはメール、おもやい助産院のInstagramのDMにて、お名前、お住まい、出産予定日、連絡先の電話番号、何人目のご出産か、同伴者の有無(お子様の場合、ご年齢)をお知らせください。

大山町子育てサークル コッコちゃん

(子育て支援センター だいせん)

0859-53-1157 9時~12時,13時~16時(月~金)

nsao@cwellbeinglab.com(おもやい助産院)



OMOYAI_JOSANIN

