

令和8年度 子育て講座

～ わらべうたと自分の声でゆるむ子育て時間 ～

わらべうたを通して、お子さんとのふれあいを楽しみませんか？上手に歌うことよりも「自分の声」で心を通わせることを大切にしながら、毎日の暮らしの中で無理なく取り入れられるわらべうたをご紹介します。親子で笑顔になれる時間を一緒に過ごしましょう。



日 時

10月20日（火） 10:00～11:00
（9:50集合）

場 所

保健福祉センターだいせん 2F大集会室

問合せ

各子育て支援センター 0858-58-6062（なかやま）
0859-53-1157（だいせん）
幼児・学校教育課 0859-54-5211

講師紹介

シンガーソングライター 奥田さやか さん

兵庫県加古郡稲美町出身 1984 年生まれ 6 歳・2 歳の 2 児の母
鳥取県境港市在住で、主にシンガーソングライター持田陽平（hiuta）さんとの
ユニット「マイトリー」のボーカルとして活動中。
0 歳から就学前の人達へ舞台を届ける「アートスタート活動」や、海で行う声のセ
ルフケアワーク「スマスボイス」などにも取り組み、人の声や歌の可能性を探求し
ながら、日常に寄り添う素直な歌を届けている。