

# 足

## からはじめる 子どもの健康

～足の発達と靴選びのおはなし～

足の発達のしくみやそれぞれにあった靴選びのポイントをお話します。

足は体を支える大切な土台。これから靴を選ぶ方も、今の靴が気になっている方も、ぜひお気軽にご参加ください♪

**日時** 2026年7月9日(木)  
10:00～11:00

**場所** 子育て支援センター だいせん

**定員** 10家庭 6月25日(木)予約開始

**講師**

こどもの足ひろば主催者

前谷涼子 (Body make studio Sprittr 代表)

理学療法士 / スポーツトレーナー / フットケアトレーナー)

下島惇子 (かわつ歯科医院 足育ナース 機能性小児靴フェルゼ代理店運営)

【参加申し込み・お問い合わせ】

子育て支援センター だいせん (0859) 53-1157  
子育て支援センター なかやま (0858) 58-6062

【子育てサークルコッコちゃん】お世話役：田栗、山根

★予約は大山町民の方を優先してお取りします。ご了承ください。