

大山町産後ケア事業



産後デイサービス・ショートステイ・訪問ケア

出産後はママも赤ちゃんもとても繊細で大切な期間です。

体はまだまだ本調子ではない中、授乳など赤ちゃんのお世話を頑張っているママ。

ママの心身のケアや育児をサポートし、産後も安心して子育てができるよう 助産師がお手伝いをさせていただきます。

産後デイサービス

実施施設において、日帰りでご希望に沿ったケアが受けられます。

○内 容:実施施設の助産師に希望を伝えてご相談ください。

・ママへの心身ケア:母乳育児相談、授乳指導、助産師による乳房のケア、休養、肩と腰のケア、リラクゼーションなど

・育児のサポート:育児相談、赤ちゃんの沐浴指導・ケア、抱っこの仕方、ベビーマッサージの指導など

○対 象:産後1年未満のママと赤ちゃん(利用施設によって異なります)

○利 用 料:無料(昼食付)

○利用日数:ママ1人につき3日まで

○実施施設:

ミオ・ファティリティ・クリニック 米子市車尾南 2-1-1 電話 0859-35-5211

米子^{みその}聖園ベビーホーム 米子市上後藤 4-2-36 電話 0859-29-5924

西江助産院 米子市錦海町 2-9-6 電話 0859-31-3624

産前産後ケアハウス はぐはぐ合同会社 米子市上福原 2-9-18 電話 0859-57-5351

すくすく助産院 米子市東福原 8-14-1 電話 090-7247-2609

産前産後ヘルスケア 豊盛 米子市車尾 4-11-31 電話 0859-34-2082

中曽産婦人科医院 米子市西福原 4-8-41 電話 0859-22-5360 ← 生後 4 か月未満

鳥取大学医学部附属病院 (鳥大で出産された方のみ利用可) ← 生後 2 か月ころまで

鎌沢マタニティークリニック (鎌沢で出産された方のみ利用可) ← 生後 4 か月未満

○利用方法:こども課に利用申請書の提出が必要です。

利用者証発行後、ご自身で実施施設に直接ご予約ください。

○持 ち 物:母子健康手帳、健康保険証、赤ちゃんの着替え、利用者証等

詳細は利用施設にご確認ください。

○そ の 他:実施施設の空き状況等により、希望どおり利用できない場合があります。



令和8年度から利用できる施設が増えました。



【裏面】もご覧ください。

産後ショートステイ

産後に家族等から十分な支援が受けられない方のうち、心身の不調または育児などに強い不安がある方等です。実施施設に宿泊してケアが受けられます。

- 内 容：産後デイサービスと同じです。
- 対 象：産後4か月未満のママと赤ちゃん（利用施設によって異なります）
- 利 用 料：無料（宿泊・食事付）
- 利用日数：ママ1人につき2泊3日まで
- 実施施設：

中曾産婦人科医院 米子市西福原 4-8-4 | 電話 0859-22-5360

ミオ・ファティリティ・クリニック 米子市車尾南 2-1-1 | 電話 0859-35-5211

西江助産院 米子市錦海町 2-9-6 | 電話 0859-31-3624

産前産後ケアハウス はぐはぐ合同会社 米子市上福原 2-9-18 | 電話 0859-57-5351

産前産後ヘルスケア 豊盛 米子市車尾 4-11-31 | 電話 0859-34-2082

母と子の長田産科婦人科クリニック 米子市上後藤 8-5-1 | 電話 0859-29-3131 ←寝返り未

彦名レディスライフクリニック（彦名で出産された方のみ利用可）←生後2か月まで

- 利用方法：こども課にご相談ください。

面談等で状況を伺い、こども課に利用申請書を提出いただきます。

必要に応じて出産退院直後の利用もできます。こども課にご相談ください。

☆審査の結果及び実施施設との日程調整の結果によっては希望にそえない場合があります。

産後訪問ケア

ご自宅で助産師のケアが受けられます。

産後デイサービスを利用してケアを受けるのが難しい場合等にご利用いただけます。

- 内 容：母乳育児相談、授乳指導、育児相談、乳房ケア など
- 対 象：産後1年未満のママと赤ちゃん
- 利 用 料：無料
- 利用回数：ママ1人につき1回
- 利用方法：こども課にご相談ください。



お問い合わせ・ご利用申請

大山町御来屋 467 大山町役場 こども課・こども家庭センター 電話：0859-54-5205