

助産師さんに聞いてみよう！

赤ちゃんと

# マタニTeaタイム

パパもおいでよ！



妊娠・出産に関する心配ごとや、産後の体調・おっぱいの相談・家族計画について等々…  
助産師さんとお話してみませんか？

他のママとみんなで話したり、赤ちゃんの身体計測や個別相談もできます。

妊娠中の方からおすわりができる赤ちゃん（生後6か月ぐらいまで）がおられる方まで、  
どなたでも参加いただけます。お気軽に電話またはホームページからお申込みください。

**日程：令和8年 5月26日(火) 子育て支援センターだいせん**  
**8月26日(水) 子育て支援センターなかやま**  
**11月27日(金) 子育て支援センターだいせん**  
**令和9年 2月25日(木) 子育て支援センターなかやま**

**時間：午後2時～3時30分**

※赤ちゃんの身体計測をご希望の方は早めにお越しください。



管理栄養士による手作りおやつ

ママの身体を思って栄養を考えた手作りおやつです。

ほっとひと息つきませんか？

お問い合わせ  
参加申込先

大山町役場 こども課(保健福祉センターなわ 内)  
こども家庭センター TEL 0859-54-5205



↑ホームページはこちら