

第2回

# プレコンセプションケアセミナー

## 大山町

×

## ミオ・ファティリティ・クリニック

令和8年8月9日（日）

10時30分～11時30分 助産師による講話

対象：大山町にお住まいの18歳以上の方  
性別問わずどなたでも参加できます。  
パートナーとの参加も大歓迎！  
(2人のうちいずれかの住所が大山町にあること)

定員：10組（先着順）

場所：ミオ・ファティリティ・クリニック（米子市車尾南2-1-1）

※ 終了後、個別相談を受け付けます。（事前申し込みの方優先）  
お待ちしております可能性があることをご了承ください。

\* 受講された方はプレコンセプションケア健康診査が受けられます。  
詳しくは右のQRコードから📱



参加費  
無料

### 第1回参加者の感想

「こういった知識を妊娠前から知っておくとよかった」（20代女性）  
「お父さんと一緒にも気にせずに参加できた」（10代女性）

### 「プレコンセプションケア」とは？

若い男女が将来のライフプランを考えながら、日々の生活や健康と向き合うこと。

### 助産師によるセミナー

いつか子どもを持ちたいと思った時のために今からできることなど、普段聞けない貴重なお話です。

お申し込み・お問い合わせ

申し込み用QRコード📱

7月26日までに電話またはQRコードからお申し込みください。

〒689-3211 大山町御来屋467

大山町役場こども課（こども家庭センター）

電話：0859-54-5205

