

自分のカラダ、知るチャンス！

プレコンセプションケア健診 を 受けてみませんか？

無料

プレコンセプションケア (プレコン) とは

今の自分・将来の自分だけでなく
生まれてくる子どもの
健康につながる大事なケア

「今の自分のカラダを知る」
ことが プレコンセプションケアの
第一歩！

大山町ではプレコンセプションケアに
関係する健診費用の助成を行っています

費用

無料

(男性13,000円、女性30,000円相当の健診内容を受診することができます)

対象者

大山町 に住所を有する方

※申請日及び健診日において

対象要件

18歳から39歳 の方 (1987.4.2～2009.4.1)
プレコンについての研修等をうけた方

検査項目

※検査項目は、受診する医療機関と相談のうえ決定されます。

	検査内容	詳細	
男女共通	基礎検査	身長・体重・肥満度・血圧	
	血液検査	貧血・B型肝炎・梅毒・クラミジア・麻疹	
	尿検査	尿蛋白など	
男性	精液検査	精子数、精子運動率など	
女性	血液検査	貧血	フェリチン(貯蔵鉄)
		排卵・卵巣機能等に関するホルモン	LH(黄体形成ホルモン)
			FSH(卵胞刺激ホルモン)
			PRL(プロラクチン)
			AMH(抗ミュラー管ホルモン)
	甲状腺機能		TSH(甲状腺刺激ホルモン)
			FT4(遊離サイロキシン)

※このほか、風疹検査や子宮がん検診等の受診もお勧めします。

受診方法 簡単！ 4ステップ

STEP
1

申し込み



こども課窓口または郵送で健診の
申し込みをしましょう
窓口または郵送で
受診券と問診票をお渡しします

▼申請書のダウンロードはこちら



STEP
2

電話予約



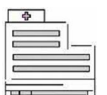
ご希望の医療機関に電話予約しましょう

▼受診可能な医療機関の一覧はこちら



STEP
3

受診(検査)



予約した医療機関で健診を受けましょう

◎受診券・問診票を忘れずに
持って行きましょう！

STEP
4

再診



後日、医師から健診結果を聞き、
健康管理などに関する助言を受けます

「プレコン健診」を受けて 今のからだの状態を知りましょう！

Q & A



プレコン健診を受けることは
どんな意味があるの？

A

将来の生活を充実したものとするため、
ご自身のからだの状態を知り、健康な
生活習慣を身につけるきっかけにして
いただきたいと思います。



いまは、子ども持つことは考えて
いないけど受診してもいいの？

A

受診していただいて大丈夫です。
今はまだ将来の子どものことは、考えていない
という人もプレコン健診を受診することで、正
しい知識を持ち、将来のことを考えるきっかけ
にいただきたいと思います。

プレコン相談窓口

プレコン・妊娠に関すること、一人で悩まず、お気軽にご相談ください

いずれの相談窓口も性別関係なく相談を受け付けております

■ 不妊専門相談センター「はぐてらす」

プレコンセプションケアや、不妊や不育に悩む方がどなたでも気軽に相談できる窓口です

受付	相談方法	電話番号	メールアドレス	受付日時	その他
鳥取県東部不妊専門相談センター (鳥取県立中央病院内)	電話 または 面談	0857-26-2271 (代表)	funinsoudan @pref.tottori.lg.jp	毎週 火・金・土 (祝日を除く) 10:00～16:00 (12:00～13:00を除く)	※面接は事前予約が必要 ※電話で「不妊相談」と お伝えください
鳥取県西部不妊専門相談センター (ミオ・ファティリティ・クリニック内)	電話 または 面談	0859-35-5209	seibufuninsoudan @mfc.or.jp	月・水・金 10:00～17:00 火・木・土 10:00～12:00 (日曜・祝日を除く)	※面接は事前予約が必要 ※Zoomによる遠隔相談も可能 (要事前予約)

■ 助産師による相談窓口「とりともっと」

助産師に、体の変化の悩み等について相談できる窓口です

受付	相談方法	電話番号	LINE QRコード	受付日時
鳥取県助産師会	電話 または LINE	090-7543-8206		【電話相談】 毎週 月～金 10:00～16:00 【LINE相談】 毎週 火・木・土 (祝日を除く) 14:00～21:00

■ とっとりプレコン相談室

プレコンセプションケアに関する専門的な相談など、男性も女性も、いつでも気軽に、匿名で受けることができるオンラインサービスです。鳥取県内に在住・在学・在勤の方であれば無料でご利用いただけます。(利用方法等は特設サイトから)



<特設サイト>

大山町こども課・こども家庭センター

☎ 0859-54-5205

大山町 プレコン



QRまたは検索よりご覧ください

