

R8年



# 9月離乳食献立予定表



あま市学校給食センター



| 日      | 曜 | 時間帯       | 中期（7～8ヶ月）      |           | 後期（9～11ヶ月）    |            | 完了期（1～1歳2ヶ月） |              | 日         | 曜 | 時間帯       | 中期（7～8ヶ月）  |             | 後期（9～11ヶ月）  |             | 完了期（1～1歳2ヶ月） |            |            |
|--------|---|-----------|----------------|-----------|---------------|------------|--------------|--------------|-----------|---|-----------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|------------|
| 1      | 火 | 10時おやつ    |                | 赤ちゃんせんべい  |               | 赤ちゃんせんべい   |              | いわしせんべい      | 15        | 火 | 10時おやつ    |            | 赤ちゃんせんべい    |             | 赤ちゃんせんべい    |              | いわしせんべい    |            |
|        |   | 昼食        | 主食             | 五分がゆ      |               | 七分がゆ       |              | 軟飯           |           |   | 主食        | 五分がゆ       |             | 七分がゆ        |             | 軟飯           |            |            |
|        |   |           | 鶏肉とほうれん草の煮物風   |           | 鶏肉とほうれん草の煮物   |            | 鶏肉とほうれん草の煮物  | 鶏肉の磯煮風       |           |   |           |            | ひじきご飯       |             | ひじきご飯       |              |            |            |
|        |   |           | トマトのみそ汁風       |           | トマトのみそ汁       |            | トマトのみそ汁      | じゃがいものすまし汁風  |           |   |           |            | 肉じゃが        |             | 肉じゃが        |              |            |            |
| 14時おやつ |   | むらさき芋せんべい |                | おいもスナック   |               | おいもスナック    | 14時おやつ       |              | むらさき芋せんべい |   | おいもスナック   |            | おいもスナック     |             |             |              |            |            |
| 2      | 水 | 10時おやつ    |                | 赤ちゃんせんべい  |               | しらすせんべい    |              | しらすせんべい      | 16        | 水 | 10時おやつ    |            | 赤ちゃんせんべい    |             | しらすせんべい     |              | しらすせんべい    |            |
|        |   | 昼食        | 主食             | 五分がゆ      |               | 七分がゆ       |              | 軟飯           |           |   | 主食        | 五分がゆ       |             | 七分がゆ        |             | 軟飯           |            |            |
|        |   |           | 鶏肉と枝豆の煮物風      |           | 鶏肉と枝豆の煮物      |            | 鶏肉と枝豆の煮物     | ツナとさつまいもの煮物風 |           |   |           |            | ツナとさつまいもの煮物 |             | ツナとさつまいもの煮物 |              |            |            |
|        |   |           | 冬瓜汁風           |           | 冬瓜汁           |            | 冬瓜汁          | 具だくさん汁風      |           |   |           |            | 具だくさん汁      |             | 具だくさん汁      |              |            |            |
| 14時おやつ |   | むらさき芋せんべい |                | むらさき芋せんべい |               | とうもろこしスナック | 14時おやつ       |              | むらさき芋せんべい |   | むらさき芋せんべい |            | とうもろこしスナック  |             |             |              |            |            |
| 3      | 木 | 10時おやつ    |                | 赤ちゃんせんべい  |               | 赤ちゃんせんべい   |              | いわしせんべい      | 17        | 木 | 10時おやつ    |            | 赤ちゃんせんべい    |             | 赤ちゃんせんべい    |              | いわしせんべい    |            |
|        |   | 昼食        | 主食             | 五分がゆ      |               | 七分がゆ       |              | 軟飯           |           |   | 主食        | 五分がゆ       |             | 七分がゆ        |             | 軟飯           |            |            |
|        |   |           | 小松菜とたまねぎの煮物風   |           | 小松菜とたまねぎの煮物   |            | 小松菜とたまねぎの煮物  | しらすとキャベツの煮物風 |           |   |           |            | しらすとキャベツの煮物 |             | しらすとキャベツの煮物 |              |            |            |
|        |   |           | たまねぎのみそ汁風      |           | 豚汁            |            | マーボー豆腐       | チキンスープ風      |           |   |           |            | アルファベットスープ  |             | アルファベットスープ  |              |            |            |
| 14時おやつ |   | むらさき芋せんべい |                | おいもスナック   |               | おいもスナック    | 14時おやつ       |              | むらさき芋せんべい |   | おいもスナック   |            | おいもスナック     |             |             |              |            |            |
| 4      | 金 | 10時おやつ    |                | 赤ちゃんせんべい  |               | しらすせんべい    |              | しらすせんべい      | 18        | 金 | 10時おやつ    |            | 赤ちゃんせんべい    |             | しらすせんべい     |              | しらすせんべい    |            |
|        |   | 昼食        | 主食             | 五分がゆ      |               | 七分がゆ       |              | 軟飯           |           |   | 主食        | 五分がゆ       |             | 七分がゆ        |             | 軟飯           |            |            |
|        |   |           | 白身魚とにんじんの煮物風   |           | 白身魚とにんじんの煮物   |            | 白身魚とにんじんの煮物  | 鶏肉と小松菜の煮物風   |           |   |           |            | 豚肉と小松菜の煮物   |             | 豚肉と小松菜の煮物   |              |            |            |
|        |   |           | 鶏肉とじゃがいものスープ風  |           | 豚肉とじゃがいものスープ  |            | ポークビーンズ      | 豆腐のみそ汁風      |           |   |           |            | 豆腐のみそ汁      |             | 豆腐のみそ汁      |              |            |            |
| 14時おやつ |   | むらさき芋せんべい |                | むらさき芋せんべい |               | とうもろこしスナック | 14時おやつ       |              | むらさき芋せんべい |   | むらさき芋せんべい |            | とうもろこしスナック  |             |             |              |            |            |
| 7      | 月 | 10時おやつ    |                | 赤ちゃんせんべい  |               | 赤ちゃんせんべい   |              | いわしせんべい      | 24        | 木 | 10時おやつ    |            | 赤ちゃんせんべい    |             | 赤ちゃんせんべい    |              | いわしせんべい    |            |
|        |   | 昼食        | 主食             | 五分がゆ      |               | 七分がゆ       |              | 軟飯           |           |   | 主食        | 五分がゆ       |             | 七分がゆ        |             | 軟飯           |            |            |
|        |   |           | 白身魚とわかめの煮物風    |           | 白身魚とわかめの煮物    |            | 白身魚とわかめの煮物   | 鶏肉となすの煮物風    |           |   |           |            | 豚肉となすの煮物    |             | 豚肉となすの煮物    |              |            |            |
|        |   |           | 八宝湯風           |           | 八宝湯           |            | 八宝湯          | ポトフ風         |           |   |           |            | ポトフ         |             | カレーライス      |              |            |            |
| 14時おやつ |   | むらさき芋せんべい |                | おいもスナック   |               | おいもスナック    | 14時おやつ       |              | むらさき芋せんべい |   | おいもスナック   |            | おいもスナック     |             |             |              |            |            |
| 8      | 火 | 10時おやつ    |                | 赤ちゃんせんべい  |               | しらすせんべい    |              | しらすせんべい      | 25        | 金 | 10時おやつ    |            | 赤ちゃんせんべい    |             | しらすせんべい     |              | しらすせんべい    |            |
|        |   | 昼食        | 主食             | 五分がゆ      |               | 七分がゆ       |              | 軟飯           |           |   | 主食        | 五分がゆ       |             | 七分がゆ        |             | 軟飯           |            |            |
|        |   |           | 鶏肉とたまねぎの照り煮風   |           | 鶏肉とたまねぎの照り煮   |            | 鶏肉とたまねぎの照り煮  | 肉豆腐煮風        |           |   |           |            | 肉豆腐煮        |             | 肉豆腐煮        |              |            |            |
|        |   |           | わかめのすまし汁風      |           | わかめのすまし汁      |            | わかめのすまし汁     | 麩のすまし汁風      |           |   |           |            | お月見汁        |             | お月見汁        |              |            |            |
| 14時おやつ |   | むらさき芋せんべい |                | むらさき芋せんべい |               | とうもろこしスナック | 14時おやつ       |              | むらさき芋せんべい |   | むらさき芋せんべい |            | とうもろこしスナック  |             |             |              |            |            |
| 9      | 水 | 10時おやつ    |                | 赤ちゃんせんべい  |               | 赤ちゃんせんべい   |              | いわしせんべい      | 28        | 月 | 10時おやつ    |            | 赤ちゃんせんべい    |             | 赤ちゃんせんべい    |              | いわしせんべい    |            |
|        |   | 昼食        | 主食             | 五分がゆ      |               | 七分がゆ       |              | 軟飯           |           |   | 主食        | 五分がゆ       |             | 七分がゆ        |             | 軟飯           |            |            |
|        |   |           | キャベツのツナ煮風      |           | キャベツのツナ煮      |            | キャベツのツナ煮     | 白身魚のトマト煮風    |           |   |           |            | 白身魚のトマト煮    |             | 白身魚のトマト煮    |              |            |            |
|        |   |           | さつまいもとなすのみそ汁風  |           | さつまいもとなすのみそ汁  |            | さつまいもとなすのみそ汁 | オニオンスープ風     |           |   |           |            | オニオンスープ     |             | オニオンスープ     |              |            |            |
| 14時おやつ |   | むらさき芋せんべい |                | おいもスナック   |               | おいもスナック    | 14時おやつ       |              | むらさき芋せんべい |   | おいもスナック   |            | おいもスナック     |             |             |              |            |            |
| 10     | 木 | 10時おやつ    |                | 赤ちゃんせんべい  |               | しらすせんべい    |              | しらすせんべい      | 29        | 火 | 10時おやつ    |            | 赤ちゃんせんべい    |             | しらすせんべい     |              | しらすせんべい    |            |
|        |   | 昼食        | 主食             | 五分がゆ      |               | スパゲティ      |              | スパゲティ        |           |   | 主食        | 五分がゆ       |             | 七分がゆ        |             | 軟飯           |            |            |
|        |   |           | しらす豆腐風         |           | しらす豆腐         |            | しらす豆腐        | 鶏肉といんげんの煮物風  |           |   |           |            | 豚肉といんげんの煮物  |             | 豚肉といんげんの煮物  |              |            |            |
|        |   |           | トマトスープ風        |           | ミートソース        |            | ミートソース       | じゃがいもの煮物風    |           |   |           |            | じゃがいもの煮物    |             | じゃがいもの煮物    |              |            |            |
| 14時おやつ |   | むらさき芋せんべい |                | むらさき芋せんべい |               | とうもろこしスナック | 14時おやつ       |              | むらさき芋せんべい |   | むらさき芋せんべい |            | とうもろこしスナック  |             |             |              |            |            |
| 11     | 金 | 10時おやつ    |                | 赤ちゃんせんべい  |               | 赤ちゃんせんべい   |              | いわしせんべい      | 30        | 水 | 10時おやつ    |            | 赤ちゃんせんべい    |             | 赤ちゃんせんべい    |              | いわしせんべい    |            |
|        |   | 昼食        | 主食             | 五分がゆ      |               | 七分がゆ       |              | 軟飯           |           |   | 主食        | 五分がゆ       |             | うどん         |             | うどん          |            |            |
|        |   |           | 鶏肉とチンゲンサイの煮物風  |           | 鶏肉とチンゲンサイの煮物  |            | 鶏肉とチンゲンサイの煮物 | 鶏肉とキャベツのみそ煮風 |           |   |           |            | 鶏肉とキャベツのみそ煮 |             | 鶏肉とキャベツのみそ煮 |              |            |            |
|        |   |           | にんじんとたまねぎのスープ風 |           | にんじんとたまねぎのスープ |            | ワンタンスープ      | 五目汁風         |           |   |           |            | 五目うどん       |             | 五目うどん       |              |            |            |
| 14時おやつ |   | むらさき芋せんべい |                | おいもスナック   |               | おいもスナック    | 14時おやつ       |              | むらさき芋せんべい |   | おいもスナック   |            | おいもスナック     |             |             |              |            |            |
| 14     | 月 | 10時おやつ    |                | 赤ちゃんせんべい  |               | しらすせんべい    |              | しらすせんべい      |           |   | 10時おやつ    |            | 赤ちゃんせんべい    |             | しらすせんべい     |              | しらすせんべい    |            |
|        |   | 昼食        | 主食             | 五分がゆ      |               | 七分がゆ       |              | 軟飯           |           |   | 主食        | 五分がゆ       |             | 鶏肉とだいこんの煮物風 |             | 鶏肉とだいこんの煮物   |            | 鶏肉とだいこんの煮物 |
|        |   |           | 吉野汁風           |           | 沢煮椀           |            | 沢煮椀          |              |           |   |           |            |             |             |             |              |            |            |
|        |   |           | 14時おやつ         |           | むらさき芋せんべい     |            | むらさき芋せんべい    |              |           |   |           | とうもろこしスナック |             |             |             |              | とうもろこしスナック |            |

※ 献立について詳しくお知りになりたい方は、保育園までお問い合わせ下さい。  
 ※ 青果等、使用予定産地をあま市公式ウェブサイトに掲載していますのでご覧ください。  
 ※ 食材の調達都合により、食材及び献立を変更することがあります。  
 ※ おやつについては、終売等により変更することがあります。

