R8年

4月保育園献立予定表

あま市学校給食センター

日	曜	こんだてめい		血や肉になる食品（赤）	からだの調子をよくする食品（緑）	はたらく力になる食品(黄)	10時 未満児 おやつ	14時 未満児幼児 おやつ	備考
1	水	鮭おにぎり　幼）昆布おにぎり　牛乳　みかんゼリー					しらすわかめせんべい	星たべよ	簡易給食
2	木	おかかおにぎり　幼）鶏五目おにぎり　牛乳　りんごゼリー					むらさき芋せんべい	クラッカー	簡易給食
3	金	鮭おにぎり　幼）梅おにぎり　牛乳　野菜果物ゼリー					かぼちゃボーロ	あげせんべい	簡易給食
4	土	おかかおにぎり　幼）鮭おにぎり　牛乳　ももゼリー					ふんわりコーン	おこめりんぐ	
6	月	ごはん 牛乳	鶏肉の甘辛焼き　しそ和え 花麩のすまし汁	牛乳　とりにく かまぼこ	にんにく　キャベツ　もやし　しそ たまねぎ　にんじん　しいたけ　みつば	ごはん　さとう ふ	赤ちゃんせんべい	いちごゼリー	
7	火	ごはん 牛乳	ビビンバ（肉炒め　ナムル） 中華スープ	牛乳　ぶたにく　みそ とうふ　とりにく	にんにく　しょうが　もやし　ほうれんそう　にんじん チンゲンサイ　とうもろこし　ねぎ	ごはん　あぶら　ごまあぶら　さとう	とうもろこしスナック	クラッカー	
8	水	ごはん 牛乳	たれカツ　きゅうりの昆布和え たまねぎのみそ汁	牛乳　カツ（ぶたにく）　こんぶ とうふ　あぶらあげ　みそ	きゅうり　キャベツ たまねぎ　にんじん　しめじ	ごはん　カツ（こむぎこ）　あぶら　さとう	しらすわかめせんべい	コンソメコーン	
9	木	ソフト麺 牛乳	ミートソース　オムレツ ツナサラダ	牛乳　ぶたにく　オムレツ ツナ	たまねぎ　にんじん　トマト キャベツ　みずな　レモン	ソフトめん　さとう　でんぷん さとう　オリーブあぶら	むらさき芋せんべい	みかんゼリー	
10	金	ごはん 牛乳	照り焼きハンバーグ　小松菜とハムの和え物 麩のみそ汁	牛乳　ハンバーグ（とりにく　ぶたにく）　ハム（ぶたにく） みそ	ハンバーグ（たまねぎ）　こまつな　もやし にんじん　たまねぎ　えのきたけ	ごはん　さとう　でんぷん ふ　さといも	かぼちゃボーロ	サッポロポテト	
11	土	鮭おにぎり　幼）昆布おにぎり　牛乳　ぶどうゼリー					たべっこBABY	やさいせんべい	
13	月	ごはん 牛乳	カレーライス ミニウインナー 福神和え	牛乳　ぶたにく　みそ　ウインナー（ぶたにく）	たまねぎ　にんじん　りんご　にんにく　しょうが ふくじんづけ（きゅうり　だいこん　うり　なす　れんこん）　キャベツ	ごはん　じゃがいも　あぶら　カレールウ（こむぎこ）	赤ちゃんせんべい	星たべよ	
14	火	ごはん 牛乳	ちくわの磯辺揚げ れんこんのきんぴら 沢煮椀	牛乳　ちくわ　あおのり　とりにく ぶたにく	れんこん　さやいんげん　にんじん たまねぎ　にんじん　ごぼう　えのきたけ	ごはん　こむぎこ　あぶら　さとう	とうもろこしスナック	あげせんべい	
15	水	ごはん 牛乳	コロッケ チンゲン菜の和え物 具だくさん汁 おかかふりかけ	牛乳　コロッケ（ぶたにく　ぎゅうにく） ぶたにく　かまぼこ　おかかふりかけ	コロッケ（たまねぎ）　チンゲンサイ　はくさい にんじん　たまねぎ　だいこん　こんにゃく	ごはん　コロッケ（じゃがいも　こむぎこ）　あぶら　さとう	しらすわかめせんべい	こつぶポテコ	
16	木	ロールパン 牛乳	鶏肉のマーマレード焼き ごぼうサラダ オニオンスープ	牛乳　とりにく ベーコン（ぶたにく）	ごぼう　みずな　とうもろこし たまねぎ　パセリ　にんじん　にんにく	ロールパン　マーマレード　さとう　ごまドレッシング オリーブあぶら	むらさき芋せんべい	いちごのスティックケーキ	
17	金	ごはん 牛乳	あじフリッター 春キャベツの和え物 桜のすまし汁	牛乳　あじフリッター（あじ）　とりにく かまぼこ	はるキャベツ　こまつな だいこん　たまねぎ　にんじん　みつば	ごはん　あじフリッター（こむぎこ）　あぶら　さとう	かぼちゃボーロ	コンソメコーン	食育の日 「春を感じる献立」
18	土	おかかおにぎり　幼）鶏五目おにぎり　牛乳　豆乳プリン					ふんわりコーン	おこめりんぐ	
20	月	ごはん 牛乳	ひじきごはん　肉団子 けんちん汁　一口洋梨ゼリー	牛乳　ひじき　とりにく　にくだんご（とりにく） とうふ	にくだんご（たまねぎ）　さやいんげん　にんじん たまねぎ　にんじん　ねぎ　こんにゃく	ごはん　あぶら　さとう さといも　ようなしぜりー	赤ちゃんせんべい	クラッカー	
21	火	ごはん 牛乳	いわしの梅煮　肉じゃが 青菜和え	牛乳　いわしのうめに（いわし）　ぶたにく	いわしのうめに（うめ）　にんじん　たまねぎ　グリーンピース　こんにゃく みずな　はくさい　だいこんば	ごはん　じゃがいも　あぶら　さとう	とうもろこしスナック	サッポロポテト	
22	水	ごはん 牛乳	揚げ鶏のレモンソース　大平 磯香和え	牛乳　とりにく　あつあげ のり	しょうが　レモン　ごぼう　だいこん　にんじん　しいたけ もやし　キャベツ	ごはん　でんぷん　こめこ　あぶら　さとう　さといも さとう	しらすわかめせんべい	たい焼き	全国郷土料理 「広島県」
23	木	ごはん 牛乳	豚肉のしょうが炒め 和風マカロニサラダ わかめのみそ汁	牛乳　ぶたにく　かつおぶし わかめ　とうふ　みそ	たまねぎ　しょうが　にんにく　きゅうり　とうもろこし たまねぎ　だいこん　にんじん	ごはん　あぶら　さとう　マカロニ　あぶら	むらさき芋せんべい	こつぶポテコ	
24	金	きしめん 牛乳	五目きしめん　かき揚げ いんげんのごま和え	牛乳　とりにく　かまぼこ	たまねぎ　にんじん　ほうれんそう　ねぎ　しめじ　かきあげ（たまねぎ　にんじん　ごぼう） さやいんげん　もやし	きしめん　でんぷん　あぶら　かきあげ（こむぎこ） ごま　さとう	かぼちゃボーロ	コンソメコーン	
25	土	鮭おにぎり　幼）おかかおにぎり　牛乳　りんごゼリー					たべっこBABY	やさいせんべい	
27	月	ごはん 牛乳	春巻　マーボー豆腐 きゅうりの香り漬け	牛乳　はるまき（とりにく）　とうふ　ぶたにく　みそ	はるまき（たまねぎ　キャベツ）　しょうが　にんにく　にんじん　たまねぎ　たけのこ　ねぎ きゅうり	ごはん　はるまき（こむぎこ）　あぶら　さとう　でんぷん さとう　ごまあぶら	赤ちゃんせんべい	サッポロポテト	
28	火	ごはん 牛乳	さばのしょうゆ麹焼き 切り干し大根の炒め煮 玉ねぎのすまし汁　のりふりかけ	牛乳　さば　ぶたにく　あぶらあげ とりにく　のりふりかけ	きりぼしだいこん　とうもろこし　さやいんげん たまねぎ　はくさい　にんじん　えのきたけ　みつば	ごはん　あぶら　さとう	とうもろこしスナック	星たべよ	
30	木	パンズパン 牛乳	キャベツ入りメンチカツ コンソメスープ フルーツ和え	牛乳　メンチカツ（ぶたにく　とりにく）　とりにく	メンチカツ（キャベツ）　にんじん　たまねぎ パイナップル　もも　レモン	パンズパン　メンチカツ（こむぎこ）　あぶら　じゃがいも さとう　ゼリー	むらさき芋せんべい	幼）ふんわりケーキ 未）ももゼリー	

☆４月の愛知の野菜は『キャベツ・小松菜』です。（太字で表記しています。）

※献立について詳しくお知りになりたい方は、保育園までお問い合わせ下さい。
※青果等、使用予定産地をあま市公式ウェブサイトに掲載していますのでご覧ください。
※食材の調達の都合等により、食材及び献立を変更することがあります。
※おやつについては、終売等により変更することがあります。