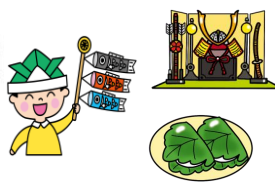


# 5月

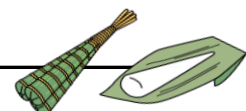
# 給食だより

令和8年 あま市学校給食センター



「目には青葉 山ほととぎす 初がつお」。江戸時代に活躍した俳人、山口素堂の有名な句です。目で、耳で、そして舌で感じる初夏の喜びが表現されていますね。

さわやかな新緑の季節、五感を使ってこの季節ならではの美しさや素晴らしいさを感じ、ますます豊かで健やかな学校生活を送りましょう。今月は、端午の節句のお話をします。



## たんご ～「端午の節句」～

5月5日は「端午の節句」です。こいのぼりを立てたり、兜や鎧を飾ったりします。また、行事食の「ちまき」や「かしわもち」を食べてお祝いします。これらの飾り物や食べ物には、子どもたちの健康や未来への願いが込められています。

給食では毎月、行事食や旬の食材をたくさん使った献立を提供します。5月はかしわ餅やかつお、たけのこなどが出ます。楽しみにしてください。

### かしわもち

もちを包んでいる柏の葉は新しい葉が出るまで古い葉が落ちないことから「跡継ぎが絶えない」として縁起物とされました。



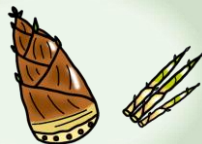
### ちまき

もち米を笹の葉などで包み、蒸して作ります。健康や成長を願い食べられます。



天を貫くように真っすぐに伸びることから、子どもたちがすくすく育つようにと願いが込められています。

### たけのこ



### かつお

「勝つ男」と読み替え、困難なことに打ち勝ちながらたくましい人に育ってほしいという願いを込めて食べられます。



### かぶとよろい



命を守る大事な武具です。勇ましく育ってほしいと願います。

### こいのぼり



鯉が激しい流れの滝を上りきると龍になるという伝説から、難関を突破し、立派な人になってほしいと願います。

### しょうぶ湯



「菖蒲」は、邪気を払うとされ、「勝負」に通じることからお風呂に入れて無病息災を願います。

## 全国郷土料理の日「佐賀県」

5月14日(木)



だぶ: 鶏肉と季節の野菜を入れて作る佐賀県の郷土料理です。煮くずれしやすい食材は使わずに、水をたくさん入れて「ざぶざぶ」に仕上げることから、“ざぶ”が訛って「だぶ」と呼ばれるようになりました。

## アジアパラ応援献立「大韓民国」



愛知・名古屋アジア・アジアパラ競技大会が10月18日～24日まで開催されます。あま市では応援献立として4月～10月の期間アジア各国の料理を提供していきます。

今月は、韓国の料理です。楽しみにしてください。

《5月7日(木)》

ビビンバ(ごはん・肉炒め・ナムル) 牛乳 トックスープ



## 給食レシピ



## うま塩キャベツ

保護者の方へ



### 材料(4人分)

- キャベツ.....1/4玉
- きゅうり.....1/2本
- ごま油.....小さじ1
- 塩.....小さじ1/2
- こしょう.....少々
- 中華だし.....小さじ1/3
- しょうゆ.....大さじ1/2
- 砂糖.....小さじ1/2

### 作り方

- キャベツはざく切り、きゅうりは3mm程度の輪切りにする。
- ①のキャベツときゅうりをさっとゆでて冷水で冷まし水気を切る。
- 調味料Aを混ぜておく。
- ②と③を混ぜ合わせ、味を調える。



きゅうりをチンゲン菜やもやしに変えたり、他の野菜でも作れます。

## 何と読む?

# 鯉土



八十八夜

何そ八十八夜? 夏もちゅうかづく 八十八夜♪♪

今年5月 2日だよ。 88日 2月4立春 88日 春から数えて 日のこと...

長生きするとも いわれてます。

この日につんだ 新茶を飲むと きつといいね! あるわね!

数日後... 立った茶柱! あきれいな色!

(°上、第0頁、4頁目5) 94、4 : 5景の「2、中葉入母」