

R8年



7月離乳食献立予定表



あま市学校給食センター



日	曜	時間帯	中期 (7~8ヶ月)	後期 (9~11ヶ月)	完了期 (1~1歳2ヶ月)	日	曜	時間帯	中期 (7~8ヶ月)	後期 (9~11ヶ月)	完了期 (1~1歳2ヶ月)
1	水	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい	16	木	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		昼食	主食 五分がゆ ツナ豆腐風 ポトフ風	七分がゆ ツナ豆腐 ポトフ	軟飯 白身魚と玉ねぎの煮物風 チキンカレーライス			昼食	主食 五分がゆ 白身魚と玉ねぎの煮物風 トマトスープ風	七分がゆ 白身魚と玉ねぎの煮物 トマトスープ	軟飯 白身魚と玉ねぎの煮物 トマトスープ
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
2	木	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい	17	金	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食 五分がゆ 白身魚の磯煮風 鶏肉とたまねぎのすまし汁風	七分がゆ 白身魚の磯煮 豚汁	軟飯 白身魚の磯煮 豚汁			昼食	主食 五分がゆ 鶏そぼろ丼風 夏野菜のみそ汁風	七分がゆ 豚そぼろ丼 夏野菜のみそ汁	軟飯 豚そぼろ丼 夏野菜のみそ汁
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
3	金	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい	21	火	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		昼食	主食 五分がゆ 鶏肉とキャベツの煮物風 オニオンスープ風	七分がゆ 鶏肉とキャベツの煮物 マカロニスープ	軟飯 鶏肉とキャベツの煮物 マカロニスープ			昼食	主食 五分がゆ 白身魚とキャベツのコーン煮風 オニオンスープ風	七分がゆ 白身魚とキャベツのコーン煮 オニオンスープ	軟飯 白身魚とキャベツのコーン煮 オニオンスープ
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
6	月	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい	22	水	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食 五分がゆ 鶏肉と小松菜の煮物風 かぼちゃのみそ汁風	七分がゆ 豚肉と小松菜の煮物 かぼちゃのみそ汁	軟飯 豚肉と小松菜の煮物 かぼちゃのみそ汁			昼食	主食 五分がゆ 小松菜と鶏肉の煮物風 あおさのみそ汁風	七分がゆ 小松菜と鶏肉の煮物 あおさのみそ汁	軟飯 小松菜と鶏肉の煮物 あおさのみそ汁
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
7	火	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい	23	木	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		昼食	主食 五分がゆ 鶏肉とコーンの煮物風 豆腐のすまし汁風	七分がゆ ひじきごはん 豆腐のすまし汁	軟飯 ひじきごはん 豆腐のすまし汁			昼食	主食 五分がゆ ツナそぼろごはん風 わかめと豆腐のすまし汁風	七分がゆ ツナそぼろごはん けんちん汁	軟飯 ツナそぼろごはん けんちん汁
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
8	水	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい	24	金	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食 五分がゆ ツナとにんじんの煮物風 具だくさん汁風	七分がゆ ツナとにんじんの煮物 具だくさん汁	軟飯 ツナとにんじんの煮物 具だくさん汁			昼食	主食 五分がゆ 豆腐のわかめ煮風 キャベツスープ風	七分がゆ 豆腐のわかめ煮 キャベツスープ	中華めん 豆腐のわかめ煮 しょうラーメン
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
9	木	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい	27	月	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		昼食	主食 五分がゆ 鶏肉と枝豆の煮物風 じゃがいものうま煮風	七分がゆ 豚肉と枝豆の煮物 じゃがいものうま煮	軟飯 豚肉とごぼうの煮物 じゃがいものうま煮			昼食	主食 五分がゆ 白身魚のトマト煮風 夏野菜スープ風	七分がゆ 白身魚のトマト煮 夏野菜スープ	軟飯 白身魚のトマト煮 夏野菜カレー
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
10	金	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい	28	火	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食 五分がゆ しらす豆腐風 五目汁風	うどん しらす豆腐 五目うどん	うどん しらす豆腐 五目うどん			昼食	主食 五分がゆ 鶏肉とほうれん草の煮物風 ミネストローネ風	七分がゆ 豚肉とほうれん草の煮物 ミートソース	スパゲティ 豚肉とほうれん草の煮物 ミートソース
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
13	月	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい	29	水	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		昼食	主食 五分がゆ 鶏肉とほうれん草の煮物風 冬瓜汁風	七分がゆ 豚肉とほうれん草の煮物 冬瓜汁	軟飯 豚肉とほうれん草の煮物 冬瓜汁			昼食	主食 五分がゆ にんじんしりしり風 麴のすまし汁風	七分がゆ にんじんしりしり 麴のすまし汁	軟飯 にんじんしりしり 麴のすまし汁
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
14	火	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい	30	木	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食 五分がゆ 鶏肉とキャベツの煮物風 チンゲンサイのスープ風	七分がゆ 鶏肉とキャベツの煮物 春雨スープ	軟飯 鶏肉とキャベツの煮物 春雨スープ			昼食	主食 五分がゆ 鶏肉の磯煮風 わかめのすまし汁風	七分がゆ 鶏肉の磯煮 わかめのすまし汁	軟飯 鶏肉の磯煮 わかめのすまし汁
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
15	水	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい	31	金	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		昼食	主食 五分がゆ 鶏肉としらすの煮物風 わかめスープ風	七分がゆ 豚肉としらすの煮物 わかめスープ	軟飯 豚肉としらすの煮物 わかめスープ			昼食	主食 五分がゆ 鶏肉とにんじんの煮物風 吉野汁風	七分がゆ 豚肉とにんじんの煮物 吉野汁	軟飯 豚肉とにんじんの煮物 吉野汁
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック

- ※ 献立について詳しくお知りになりたい方は、保育園までお問い合わせ下さい。
- ※ 青果等、使用予定産地をあま市公式ウェブサイトに掲載していますのでご覧ください。
- ※ 食材の調達の都合により、食材及び献立を変更することがあります。
- ※ おやつについては、終売等により変更することがあります。

