5月献立表

令和8年

あま市学校給食センター

日付	曜日	献立名	おもに ち・にく・ほねになるもの（あかいろ） 1群	2群	おもに からだのちょうしをととのえるもの（みどりいろ） 3群	4群	おもに はたらくちからになるもの（きいろ） 5群	6群	備考
1	金	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		子どもの日 献立
		かつおフライ	かつお				こむぎこ	あぶら	
		キャベツのあえもの			こまつな	キャベツ とうもろこし	さとう		
		わかたけじる		わかめ	にんじん	たけのこ **たまねぎ** だいこん			かみかみの日「たけのこ」
		かしわもち	あずき				こめこ さとう		
7	木	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		
		ビビンバ（にくいため）	ぶたにく みそ			にんにく しょうが	さとう	あぶら	
		ビビンバ（ナムル）			ほうれんそう にんじん	もやし	さとう	ごまあぶら	アジパラ 応援献立「大韓民国」
		トックスープ	とりにく	わかめ	にんじん みずな	**たまねぎ**	トック	あぶら	
8	金	しょうゆラーメン（ちゅうかめん） 牛乳	ぶたにく なると	牛乳	にんじん	キャベツ もやし たけのこ ねぎ	ちゅうかめん でんぷん		
		あげぎょうざ	ぶたにく			キャベツ たまねぎ		あぶら	
		チンゲンサイのあえもの			チンゲンサイ	**きゅうり**	さとう		
11	月	カレーライス（むぎごはん） 牛乳	ぶたにく みそ	牛乳	にんじん	にんにく しょうが **たまねぎ**	むぎごはん じゃがいも	あぶら	
		オムレツ	たまご				さとう		
		ふくじんあえ				ふくじんづけ（きゅうり だいこん うり なす れんこん） キャベツ			
12	火	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		
		だいずとさつまいものあまからあげ	だいず				でんぷん さとう さつまいも	あぶら	
		じゃこいため		じゃこ	こまつな	もやし	さとう	あぶら	
		ちゃんこじる	チキンボール（とりにく） やきどうふ		にんじん みずな	だいこん **たまねぎ**			
13	水	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		
		にくだんごのあまずだれ	とりにく			たまねぎ	さとう		
		うましおキャベツ				キャベツ **きゅうり**	さとう	ごまあぶら	
		ワンタンスープ	とりにく なると		にんじん	**たまねぎ** とうもろこし	ワンタン		
		なしゼリー				なし	さとう		
14	木	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		
		ぎょロッケ	さかなすりみ			キャベツ たまねぎ にんじん		あぶら	
		いそかあえ		のり	チンゲンサイ	だいこん	さとう		全国郷土料理の日「佐賀県」
		だぶ	とりにく あつあげ		にんじん	ごぼう たけのこ ねぎ しいたけ こんにゃく			
15	金	あいちのこめこパン 牛乳		牛乳			あいちのこめこパン		
		とりにくのマーマレードやき	とりにく				マーマレード さとう		
		ポパイサラダ			ほうれんそう	とうもろこし えだまめ		ノンエッグ マヨネーズ	
		コンソメスープ	ぶたにく		にんじん	**たまねぎ** にんにく	じゃがいも	オリーブ あぶら	
18	月	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		
		チヂミ				たまねぎ にんじん だいこん		あぶら	
		はっぽうさい	ぶたにく いか えび		にんじん	**たまねぎ** キャベツ たけのこ	でんぷん	あぶら	
		きゅうりのかおりづけ				**きゅうり**	さとう	ごまあぶら	
19	火	ひじきごはん 牛乳	とりにく あぶらあげ	ひじき 牛乳		とうもろこし えだまめ	ごはん さとう	あぶら	食育の日「カルシウム強化献立」
		いわしのしょうがに	いわし			しょうが			
		こまつなのみそしる	とうふ みそ		こまつな にんじん	**たまねぎ**	さといも		
		ヨーグルト		ヨーグルト					
20	水	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		
		たれチキンカツ	とりにく				こむぎこ さとう	あぶら	
		わふうサラダ	ハム（ぶたにく）			もやし **きゅうり**		わふう ドレッシング	
		ゆうきにんじんとふのすましじる	かまぼこ		にんじん	**たまねぎ** えのきたけ	ふ		「有機にんじん」を使っています。
21	木	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		
		さばのカレーやき	さば						
		こうやどうふのにもの	こうやどうふ とりにく はんぺん		にんじん	**たまねぎ** グリンピース	じゃがいも さとう		
		きんぴらごぼう	ぶたにく		さやいんげん	ごぼう	さとう	ごまあぶら	
22	金	さんさいうどん（しらたまうどん） 牛乳	とりにく	牛乳	にんじん	**たまねぎ** わらび ふき たけのこ しいたけ	しらたまうどん でんぷん		
		にくづめいなり	あぶらあげ ぶたにく とりにく		にんじん	たまねぎ	さとう でんぷん		
		ツナのあえもの	ツナ		ほうれんそう	もやし	さとう		
25	月	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		
		たらのあげてり	たら				さとう	あぶら	
		しそあえ			みずな しそ	キャベツ			
		たまねぎのみそしる	とうふ みそ		こまつな にんじん	**たまねぎ** だいこん			
26	火	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		
		おろしハンバーグ	とりにく			だいこん	さとう でんぷん		
		だいずのごもくに	だいず とりにく	こんぶ	にんじん さやいんげん		さとう		
		トマトとたまごのふんわりじる	ハム（ぶたにく） たまご		トマト みつば	とうもろこし えのきたけ **たまねぎ**	でんぷん		
27	水	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		
		はながたばんぺん	さかなすりみ		にんじん	キャベツ とうもろこし	さとう		
		しんじゃがのにもの	ぶたにく		にんじん	**たまねぎ** えだまめ こんにゃく	じゃがいも さとう	あぶら	5月の愛知の野菜「きゅうり」「たまねぎ」
		きりぼしだいこんサラダ	とりにく			きりぼしだいこん **きゅうり**	さとう		
28	木	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		
		かぼちゃひきにくサンドフライ	ぶたにく		かぼちゃ		こむぎこ	あぶら	
		もやしとこまつなのあえもの			こまつな	もやし	さとう		
		ぐだくさんじる	とりにく あぶらあげ		にんじん みずな	ごぼう たまねぎ たけのこ			
29	金	こがたロールパン 牛乳		牛乳			こがたロールパン		
		やきそば	ぶたにく ちくわ かつおぶし	あおのり	にんじん	キャベツ	やきそば	あぶら	
		レモンバジルナゲット	とりにく			レモン		あぶら	
		フルーツあえ	ゼリー（とうにゅう）			パイナップル もも レモン ナタデココ ゼリー（りんご ぶどう もも）	さとう ゼリー（さとう）		

毎月19日は食育の日 **“お家でごはんの日”**

※物資購入の都合により、献立及び食材を変更することがあります。
※令和8年度は、国及び県による給食費負担軽減交付金及び物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し給食を無償化としております。