

令和8年



6月献立表



あま市学校給食センター

日付	曜日	献立名	おもに ち・に・く・ほねになるもの (あかいろ)		おもに からだのちようしを ととのえるもの(みどりいろ)		おもに はたらくちからに なるもの(きいろ)		備考
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
1	月	ツナピん(ごはん) 牛乳 えだまめ ざわにわん	ツナ	牛乳	パセリ	しょうが たまねぎ えだまめ	ごはん さとう		
2	火	ごはん 牛乳 ゴロッケ ほうれんそうのソテー どうふじる	ぶたにく	牛乳	にんじん ほうれんそう	たまねぎ どうもろこし	ごはん じゃがいも こむぎこ あぶら あぶら		
3	水	ごはん 牛乳 しゅうまい ホイコーロー はるさめスープ	ぶたにく ぶたにく みそ とりにく	牛乳	ピーマン にんじん チンゲンサイ	たまねぎ キャベツ しょうが たまねぎ どうもろこし	ごはん こむぎこ さとう てんぷん あぶら はるさめ		
4	木	ごはん 牛乳 たこのからあげ こまつなとハムのいためもの けんちんじる	たこ ハム(ぶたにく) どうふ	牛乳	こまつな にんじん みつば	もやし たまねぎ こんにゃく	ごはん さとう てんぷん こめこ あぶら あぶら		かみかみの日 「たこの からあげ」
5	金	ごもくしめん 牛乳 さばのたつたあげ かみかみごぼういため	とりにく かまぼこ さば ぶたにく	牛乳	にんじん ほうれんそう さやいんげん	たまねぎ ねぎ しめじ ごぼう	きしめん てんぷん てんぷん さとう こまあぶら		
8	月	チキンカレーライス(おぎごはん) 牛乳 ミニウインナー ナタデココいりフルーツあえ	とりにく みそ ぶたにく	牛乳	にんじん	にんにく しょうが たまねぎ ナタデココ レモン もも パイン リンゴ	おぎごはん じゃがいも ゼリー(りんご ぶどう もも) さとう	あぶら	よつか とおか 4日～10日は 歯と口の けんこう週間
9	火	ごはん 牛乳 けんちんしのだのあんかけ ひじきのいために いもこんじる ヨーグルト	どうふ あぶらあげ さかなすりみ ぶたにく あぶらあげ	牛乳	にんじん さやいんげん にんじん	こんにゃく たまねぎ ねぎ しいたけ	ごはん さとう てんぷん さとう さといも	あぶら あぶら	
10	水	ごはん 牛乳 いかのあまからやき きりぼしだいこんのソースいため とりだんごじる	いか ぶたにく チキンボール(とりにく)	牛乳		しょうが きりぼしだいこん キャベツ たまねぎ もやし	ごはん さとう さとう あぶら		
11	木	ごはん 牛乳 ちくわのいそべあげ あつあげのにも さんしよくやさいのごまいため	ちくわ あつあげ とりにく	牛乳 あおのり	にんじん さやいんげん こまつな にんじん	だいこん こんにゃく もやし	ごはん こむぎこ さとう さとう あぶら あぶら あぶら		
12	金	サンドイッチパンズパン 牛乳 ハンバーグのデミソースかけ キャベツソテー ポークビーンズ		牛乳		たまねぎ キャベツ にんにく たまねぎ	サンドイッチパンズパン さとう じゃがいも さとう てんぷん あぶら あぶら		
15	月	ごはん 牛乳 あいちのしそいりとりはるまき マーボーどうふ チンゲンサイのあまずいため	とりにく どうふ ぶたにく ぶたレバー みそ	牛乳	にんじん にんじん チンゲンサイ	たまねぎ キャベツ しょうが にんにく たまねぎ たけのこ ねぎ もやし	ごはん こむぎこ さとう てんぷん さとう てんぷん あぶら あぶら		
16	火	ごはん 牛乳 いわしのうめ ピーマンいりやさいいため えびどうがんのしる	いわし とりにく かつおぶし えび あぶらあげ	牛乳	にんじん みずな	うめ たまねぎ キャベツ どうがん だいこん しめじ	ごはん さとう てんぷん ピーマン さとう あぶら あぶら		
17	水	ごはん 牛乳 ルーローパン くうしんさいのいためもの ルオボータン	ぶたにく	牛乳	チンゲンサイ くうしんさい こまつな にんじん	にんにく しょうが もやし にんにく だいこん たけのこ	ごはん さとう てんぷん こまあぶら こまあぶら		アジバラ おうえんこんだて 応援献立 「台湾」
18	木	クロスロールパン 牛乳 とりにくのレモンやき ペンネトマトソース メロンゼリーいりフルーツあえ	とりにく とりにく とりにく	牛乳	にんじん トマト	レモン にんにく たまねぎ メロン レモン もも パインりんご	てんぷん クロスロールパン さとう マカロニ さとう ゼリー(りんご ぶどう もも) さとう	あぶら あぶら オリーブあぶら	
19	金	かきまわし(ごはん) 牛乳 めひかりフライ はちはいじる あいちのみかんゼリー	とりにく あぶらあげ どうふ	牛乳 めひかり	にんじん	ごぼう たまねぎ だいこん ねぎ しいたけ みかん	ごはん さとう てんぷん こまあぶら こまあぶら		ぜんこくきょうどりより ひ 全国郷土料理の日 「愛知県」
22	月	ごはん 牛乳 やきにくとん カットコーン ふのすましじる	ぶたにく かまぼこ	牛乳	ピーマン にんじん	たまねぎ しょうが にんにく りんご どうもろこし たまねぎ しめじ	ごはん さとう てんぷん あぶら あぶら		しよくいっく ひ 食育の日 「愛知を食べる こんだて 献立」
23	火	ごはん 牛乳 つくね だいずもやしのいためもの ぐだくさんじる	とりにく ぶたにく あつあげ	牛乳	チンゲンサイ にんじん	たまねぎ だいずもやし ごぼう たまねぎ たけのこ	ごはん てんぷん あぶら		
24	水	りんごパン 牛乳 ざわらのバジルやき やさいのカレーソテー オニオンスープ		牛乳	バジル	キャベツ ズッキーニ どうもろこし にんにく セロリ たまねぎ	りんごパン あぶら オリーブあぶら		
25	木	にくみそソフトめん 牛乳 ごもくあつやきたまご わらびもち	ぶたにく ぶたレバー はんぺん みそ たまご きなこ	牛乳 ひじき	にんじん ほうれんそう	たまねぎ たけのこ しょうが あぶら	ソフトめん さとう てんぷん さとう わらびもち さとう	あぶら	
26	金	ごはん 牛乳 ざけフライ にくじゃが あおないため	さけ ぶたにく	牛乳	にんじん こまつな	たまねぎ こんにゃく グリンピース もやし にんにく	ごはん こむぎこ じゃがいも さとう こまあぶら	あぶら あぶら あぶら	6月の 愛知の野菜 「キャベツ」
29	月	ごはん 牛乳 とりにくのからあげ ぶただいこんいため わかめのみそしる	とりにく ぶたにく どうふ あぶらあげ みそ	牛乳 わかめ	みずな にんじん	しょうが にんにく だいこん たまねぎ	ごはん てんぷん こめこ さとう こまあぶら	あぶら あぶら	
30	火	ごはん 牛乳 ぎょうざ はっばうさい ピリからいため	ぶたにく とりにく ぶたにくうずらたまごいか	牛乳	にんじん こまつな	キャベツ たまねぎ たまねぎ キャベツ たけのこ エリンギ どうもろこし	ごはん こむぎこ てんぷん さとう	あぶら あぶら	

毎月19日は食育の日 “お家でごはんの日”



※物資購入の都合により、献立及び食材を変更することがあります。
※令和8年度は、国及び県による給食費負担軽減交付金及び物価高騰対応
重点支援地方創生臨時交付金を活用し給食を無償化としております。