R8年

５月離乳食献立予定表

あま市学校給食センター

日	曜	時間帯		中期　（7～8ヶ月）	後期　（9～11ヶ月）	完了期　（1～1歳2ヶ月）
1	金	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
				ツナとキャベツの煮物風	ツナとキャベツの煮物	ツナとキャベツの煮物
				だいこんのすまし汁風	だいこんのすまし汁	若竹汁
		14時おやつ		むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
7	木	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
				ビビンバ風	ビビンバ	ビビンバ
				わかめスープ風	わかめスープ	わかめスープ
		14時おやつ		むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
8	金	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ	中華めん
				豆腐とチンゲンサイの煮物風	豆腐とチンゲンサイの煮物	豆腐とチンゲンサイの煮物
				キャベツのすまし汁風	キャベツのすまし汁	しょうゆラーメン
		14時おやつ		むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
11	月	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
				白身魚とキャベツの煮つけ風	白身魚とキャベツの煮つけ	白身魚とキャベツの煮つけ
				ポトフ風	ポトフ	カレーライス
		14時おやつ		むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
12	火	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
				豆腐とさつま芋の甘煮風	豆腐とさつま芋の甘煮	大豆とさつま芋の甘煮
				ちゃんこ汁風	ちゃんこ汁	ちゃんこ汁
		14時おやつ		むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
13	水	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
				鶏肉とにんじんの煮物風	豚肉とにんじんの煮物	豚肉とにんじんの煮物
				たまねぎとコーンのスープ風	たまねぎとコーンのスープ	ワンタンスープ
		14時おやつ		むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
14	木	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
				鶏肉の磯煮風	豚肉の磯煮	豚肉の磯煮
				吉野汁風	吉野汁	吉野汁
		14時おやつ		むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
15	金	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
				ツナとほうれん草の煮物風	ツナとほうれん草の煮物	ツナとほうれん草の煮物
				じゃがいものすまし汁風	じゃがいものすまし汁	じゃがいものすまし汁
		14時おやつ		むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
18	月	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
				白身魚とたまねぎの煮物風	白身魚とたまねぎの煮物	白身魚とたまねぎの煮物
				八宝湯風	八宝湯	八宝湯
		14時おやつ		むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック

日	曜	時間帯		中期　（7～8ヶ月）	後期　（9～11ヶ月）	完了期　（1～1歳2ヶ月）
19	火	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
				鶏肉とコーンの煮物風	ひじきの煮物	ひじきの煮物
				小松菜のみそ汁風	小松菜のみそ汁	小松菜のみそ汁
		14時おやつ		むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
20	水	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
				鶏肉とたまねぎの煮物風	鶏肉ともやしの煮物	鶏肉ともやしの煮物
				有機にんじんのすまし汁風	有機にんじんのすまし汁	有機にんじんのすまし汁
		14時おやつ		むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
21	木	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
				じゃがいもとツナの煮物風	じゃがいもとツナの煮物	じゃがいもとツナの煮物
				豆腐のすまし汁風	豆腐のすまし汁	豆腐のすまし汁
		14時おやつ		むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
22	金	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食	五分がゆ	うどん	うどん
				白身魚とほうれん草の煮物風	白身魚とほうれん草の煮物	白身魚とほうれん草の煮物
				五目汁風	五目うどん	五目うどん
		14時おやつ		むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
25	月	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
				鶏肉とキャベツの煮物風	豚肉とキャベツの煮物	豚肉とキャベツの煮物
				たまねぎのみそ汁風	たまねぎのみそ汁	たまねぎのみそ汁
		14時おやつ		むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
26	火	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
				鶏肉といんげんの煮物風	鶏肉といんげんの煮物	鶏肉といんげんの煮物
				トマトのすまし汁風	トマトのすまし汁	トマトのすまし汁
		14時おやつ		むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
27	水	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
				しらす豆腐風	しらす豆腐	しらす豆腐
				新じゃがの煮物風	新じゃがの煮物	新じゃがの煮物
		14時おやつ		むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
28	木	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
				ツナと小松菜の煮物風	ツナと小松菜の煮物	ツナと小松菜の煮物
				具だくさん汁風	具だくさん汁	具だくさん汁
		14時おやつ		むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
29	金	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
				鶏肉の磯煮風	豚肉の磯煮	豚肉の磯煮
				ふのすまし汁風	ふのすまし汁	ふのすまし汁
		14時おやつ		むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック

※　献立について詳しくお知りになりたい方は、保育園までお問い合わせ下さい。
※　青果等、使用予定産地をあま市公式ウェブサイトに掲載していますのでご覧ください。
※　食材の調達の都合により、食材及び献立を変更することがあります。
※　おやつについては、終売等により変更することがあります。