

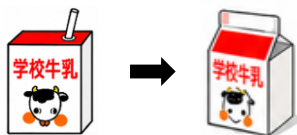


9月献立表



日付	曜日	献立名	おもに ち・に・く・ほねになるもの (あかいろ)		おもに からだのちょうしを ととのえるもの(みどりいろ)		おもに はたらくちからに なるもの(きいろ)		備考
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
1	火	ごはん 牛乳 レトルトカレー れんこんのあわせあげ ふくじんづけ	とりにく	牛乳	にんじん トマト	たまねぎ れんこん たまねぎ しいたけ ふくじんづけ(きゅうり だいこん うり なす れんこん)	ごはん じゃがいも こむぎこ	あぶら	ぼうさい こんだて 防災献立
2	水	ごはん 牛乳 さばのみりんやき とうがんとあつあげのもの きんぴらごぼう	さば とりにく あつあげ ぶたにく	牛乳	にんじん さやいんげん	とうがんと だいこん しめじ えだまめ しょうが ごぼう	ごはん さとう さとう でんぶん さとう	あぶら ごまあぶら	
3	木	ごはん 牛乳 コーンしゅうまい なすいりマーボーどうふ ピーファンいりやさしいため	ぶたにく とりにく どうふ ぶたにく ぶたレバー みそ とりにく かつおぶし	牛乳	 チンゲンサイ にんじん	とうもろこし キャベツ たまねぎ しょうが にんにく たまねぎ なす たけのこ ねぎ キャベツ	ごはん こむぎこ さとう でんぶん ピーファン さとう	あぶら	
4	金	ミルクロールパン 牛乳 しろみずかなのレモンソース ボークビーンズ ナタデココいりゼリーあえ	ホキ ぶたにく だいず	牛乳	レモン にんじん トマト	にんにく たまねぎ ナタデココ パイナップル もも りんご	ミルクロールパン さとう じゃがいも さとう でんぶん ゼリー(りんご ぶどう もも) さとう	あぶら あぶら	かみかみの日 「ナタデココ」
7	月	ごはん 牛乳 チヂミ あおなごまいため はっばうたん	いか とりにく	牛乳	こまつな チンゲンサイ にんじん	キャベツ なら もやし たまねぎ キャベツ たけのこ しいたけ	ごはん さとう こむぎこ さとう でんぶん	あぶら ごまあぶら ごま あぶら	
8	火	ごはん 牛乳 ジャシリク ブロフ シュルヴァ ごはん 牛乳 てりやきハンバーグ キャベツとハムのいためもの さつまいもとなすのみそしる	とりにく ウインナー(ぶたにく) ひよこまめ ぶたにく	牛乳	にんにく にんじん	にんにく とうもろこし たまねぎ たまねぎ ねぎ にんにく	ごはん さとう じゃがいも さとう でんぶん さとう	オリーブあぶら あぶら オリーブあぶら	アジハラ おうえんこんだて 応援献立 「ウズベキスタン」
9	水	ごはん 牛乳 ソフトめん 牛乳 ミートソース ツナオムレツ わらびもち	ぶたにく ぶたレバー だいず たまご ツナ きなこ	牛乳	にんじん トマト 	たまねぎ たまねぎ たまねぎ	ソフトめん さとう でんぶん わらびもち さとう		
11	金	ごはん 牛乳 とりにくのからあげ チンゲンサイのちゅうかいため ワンダンスープ	とりにく とりにく ぶたにく なんと	牛乳	チンゲンサイ にんじん	しょうが にんにく とうもろこし もやし にんにく たまねぎ	ごはん でんぶん ごめこ ワンタン	あぶら ごまあぶら	がっ 9月の あい ち やさい 愛知の野菜 「みつば」「なす」
14	月	ごはん 牛乳 おこのみはんぺん とりにく さわにわん	さかなすりみ いか とりにく ぶたにく	牛乳	みずな にんじん みつば	キャベツ しょうが だいこん たまねぎ こんにやく えのきたけ	ごはん でんぶん さとう さとう	ごまあぶら	
15	火	ひじきごはん 牛乳 さわらのたつたあげ にくじゃが	とりにく あぶらあげ さわら ぶたにく	牛乳 ひじき		とうもろこし えだまめ たまねぎ こんにやく グリーンピース	ごはん さとう でんぶん じゃがいも さとう	あぶら あぶら あぶら	
16	水	ごはん 牛乳 だいずとさつまいものあまからあげ にんじんしりしり ぐだくさんじる	だいず ツナ ぶたにく とりにく とうふ	牛乳	にんじん	たまねぎ だいこん ごぼう とうがんと たけのこ ねぎ	ごはん でんぶん さつまいも さとう さとう	あぶら ごまあぶら	
17	木	サンドロールパン 牛乳 スティックハンバーグ キャベツのカレーソテー アルファベットスープ	ぶたにく とりにく とりにく	牛乳	チンゲンサイ にんじん	たまねぎ キャベツ たまねぎ セロリ にんにく	サンドロールパン ごめこ でんぶん さとう	あぶら オリーブあぶら	
18	金	ごはん 牛乳 いわしのうめ こまつなのいためもの あつあげのみそしる てつぶんきょうかヨーグルト	いわし あつあげ みそ	牛乳	こまつな みずな にんじん	うめ もやし たまねぎ	ごはん あぶら	あぶら	しょうくく ひ 食育の日 てつぶんきょうかこんだて 「鉄分強化献立」
24	木	ごはん 牛乳 ドライカレー チキンナゲット やさしいソテー	ぶたにく ぶたレバー みそ とりにく	牛乳	にんじん ほうれんそう	しょうが にんにく たまねぎ なす もやし	ごはん じゃがいも さとう こむぎこ	あぶら あぶら	
25	金	ごはん 牛乳 さといもコロッケ だいずのごもく おつきみだんごじる	とりにく だいず とりにく	牛乳 ごんぶ	にんじん みつば	たまねぎ だいこん しめじ	ごはん さといも こむぎこ さとう	あぶら	じゅうご や こんだて 十五夜献立
28	月	えびピラフ 牛乳 あじのトマトソース オニオンスープ	えび あじ ベーコン(ぶたにく)	牛乳	トマト パセリ にんじん	とうもろこし マッシュルーム えだまめ にんにく セロリ たまねぎ	ごはん さとう でんぶん こむぎこ オリーブあぶら	あぶら	
29	火	ごはん 牛乳 たれチキンカツ こうやどうふのたまごとじ いんげんのいためもの	とりにく こうやどうふ とりにく たまご	牛乳	にんじん さやいんげん	たまねぎ グリンピース もやし	ごはん ごめこ さとう じゃがいも さとう さとう	あぶら あぶら	
30	水	たぬきうどん(しらたまうどん) 牛乳 けいちゃん コロコロごへいもち	ぶたにく かまぼこ とりにく みそ みそ	牛乳 わかめ	にんじん にんじん	えのきたけ ねぎ キャベツ たまねぎ しょうが	しらたまうどん でんぶん てんかす(こむぎこ) さとう だまこもち さとう	あぶら ごまあぶら ごま	ぜんこくきょうりゅうり ひ 全国郷土料理の日 ぎふけん 「岐阜県」

まいつき にち しょうくく ひ うち ひ
毎月19日は食育の日 “お家でごはんの日”
※物資購入の都合により、献立及び食材を変更することがあります。
※令和8年度は、国及び県による給食費負担軽減交付金及び物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し給食を無償化としております。



※環境に配慮したプラスチックごみ削減の取組の一環として、
9月から牛乳の容器がストローを使用しない屋根型の紙パックへ変更となります。