



# 5月保育園献立予定表



日	曜	こ ん だ て め い		血 や 肉 に な る 食 品 ( 赤 )	か ら だ の 調 子 を よ く す る 食 品 ( 緑 )	は た ら く 力 に な る 食 品 ( 黄 )	10時 未満児 おやつ	14時 未満児幼児 おやつ	備 考
1	金	ごはん 牛乳	こいのぼりハンバーグ キャベツの和え物 若竹汁 別) ケチャップ	牛乳 ハンバーグ (とりにく ぶたにく) わかめ	ハンバーグ (たまねぎ) キャベツ こまつな とうもろこし たけのこ <b>たまねぎ</b> だいこん にんじん	ごはん さとう	かぼちゃポーロ	たいやき (いちご)	こどもの日献立
2	土	鮭おにぎり	幼) 昆布おにぎり 牛乳 みかんゼリー				コーンバー	キャラメルコーン	
7	木	ごはん 牛乳	ビビンバ (肉炒め ナムル) わかめスープ ヨーグルト	牛乳 ぶたにく みそ とりにく わかめ ヨーグルト	にんにく しょうが もやし ほうれんそう にんじん にんじん <b>たまねぎ</b> みずな	ごはん あぶら さとう ごまあぶら	むらさき芋せんべい	コンソメコーン	
8	金	中華めん 牛乳	しょうゆラーメン ぎょうざ チンゲン菜の和え物	牛乳 ぶたにく なると ぎょうざ (ぶたにく とりにく)	キャベツ もやし たけのこ にんじん ねぎ ぎょうざ (キャベツ) チンゲンサイ <b>きゅうり</b>	ちゅうかめん でんぷん ぎょうざ (こむぎこ) さとう	かぼちゃポーロ	ロールケーキ	
9	土	おかかおにぎり	幼) 梅おにぎり 牛乳 りんごゼリー				野菜せんべい	コーンスナック (ソース)	
11	月	ごはん 牛乳	カレーライス オムレツ 福神和え	牛乳 ぶたにく みそ オムレツ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん りんご ぶくじんづけ (きゅうり だいこん くり なす れんこん) キャベツ	ごはん じゃがいも あぶら カレールウ (こむぎこ)	赤ちゃんせんべい	星たべよ	
12	火	ごはん 牛乳	大豆とさつま芋の甘辛揚げ 小松菜とハムの和え物 ちゃんこ汁	牛乳 だいす ハム (ぶたにく) チキンボール (とりにく) やき豆腐	こまつな もやし だいこん <b>たまねぎ</b> にんじん みずな	ごはん でんぷん さつまいも あぶら さとう チキンボール (こむぎこ)	とうもろこしスナック	たべっこ動物	
13	水	ごはん 牛乳	肉団子の甘酢だれ うま塩キャベツ ワンタンスープ	牛乳 にくだんご (とりにく) とりにく なると	にくだんご (たまねぎ) キャベツ <b>きゅうり</b> にんじん <b>たまねぎ</b> とうもろこし	ごはん ごまあぶら さとう ワンタン	しらすせんべい	スイートポテト 乳酸菌飲料	
14	木	ごはん 牛乳	魚ロッケ 磯香和え だぶ おかかふりかけ	牛乳 ぎょロッケ (さかなすりみ) のり とりにく あつあげ おかかふりかけ	ぎょロッケ (キャベツ たまねぎ) チンゲンサイ だいこん ごぼう にんじん たけのこ こんにゃく しいたけ ねぎ	ごはん ぎょロッケ (こむぎこ) あぶら さとう	むらさき芋せんべい	デミケーキ	全国郷土料理の日 「佐賀県」
15	金	ロールパン 牛乳	鶏肉のマーマレード焼き ポパイサラダ コンソメスープ	牛乳 とりにく ベーコン (ぶたにく)	ほうれんそう とうもろこし えだまめ にんじん <b>たまねぎ</b>	ロールパン マーマレード さとう ドレッシング じゃがいも オリーブあぶら	かぼちゃポーロ	ポテトフライ	
16	土	鮭おにぎり	幼) ツナマヨおにぎり 牛乳 いちごヨーグルト				コーンバー	キャラメルコーン	
18	月	ごはん 牛乳	チヂミ 八宝菜 きゅうりの香り漬け	牛乳 チヂミ (さかなすりみ いか) ぶたにく えび	チヂミ (キャベツ たまねぎ にんじん いら) <b>たまねぎ</b> キャベツ にんじん たけのこ <b>きゅうり</b>	ごはん チヂミ (こむぎこ) あぶら でんぷん さとう ごまあぶら	赤ちゃんせんべい	たべっこ動物	
19	火	ごはん 牛乳	ひじきごはん いわしの生姜煮 小松菜のみそ汁	牛乳 ひじき とりにく あぶらあげ いわしのしょうがに (いわし) とうふ みそ	とうもろこし さやいんげん いわしのしょうがに (しょうが) こまつな <b>たまねぎ</b> にんじん	ごはん あぶら さとう さといも	とうもろこしスナック	コンソメコーン	食育の日 「カルシウム強化」
20	水	ごはん 牛乳	たれチキンカツ 和風サラダ <b>有機にんじんと麩のすまし汁</b> 梨ゼリー	牛乳 カツ (とりにく) ハム (ぶたにく) かまぼこ	もやし <b>きゅうり</b> <b>ゆうきにんじん</b> <b>たまねぎ</b> えのきたけ	ごはん カツ (こむぎこ) あぶら さとう ドレッシング ふ なしゼリー	しらすせんべい	ミニパン 野菜果物ジュース	「有機にんじん」を 使っています。
21	木	ごはん 牛乳	さばのカレー焼き 高野豆腐の煮物 さんぴらごぼう	牛乳 さば こうや豆腐 とりにく はんぺん ぶたにく	<b>たまねぎ</b> にんじん グリーンピース ごぼう さやいんげん	ごはん じゃがいも さとう さとう ごまあぶら	むらさき芋せんべい	ポテトフライ	
22	金	白玉うどん 牛乳	五目うどん 肉詰めいなり ツナの和え物	牛乳 とりにく かまぼこ にくつめいなり (あぶらあげ ぶたにく とりにく) ツナ	<b>たまねぎ</b> にんじん ねぎ しいたけ もやし ほうれんそう	しらたまうどん でんぷん さとう さとう	かぼちゃポーロ	星たべよ	
23	土	おかかおにぎり	幼) 鮭おにぎり 牛乳 ももゼリー				野菜せんべい	コーンスナック (ソース)	
25	月	ごはん 牛乳	白身魚の揚げ照り しそ和え たまねぎのみそ汁	牛乳 ホキ とうふ みそ	キャベツ みずな しそ <b>たまねぎ</b> だいこん こまつな にんじん	ごはん でんぷん あぶら さとう	赤ちゃんせんべい	デミケーキ	
26	火	ごはん 牛乳	おろしハンバーグ 大豆の五目煮 トマトと卵のふんわり汁	牛乳 ハンバーグ (とりにく ぶたにく) だいす こんぶ とりにく ハム (ぶたにく) たまご	ハンバーグ (たまねぎ) だいこん にんじん さやいんげん トマト とうもろこし えのきたけ <b>たまねぎ</b> みつば	ごはん さとう でんぷん でんぷん	とうもろこしスナック	たべっこ動物	卵除去食 「トマトと卵のふんわり汁」
27	水	ごはん 牛乳	花形はんぺん 新じゃがの煮物 切り干し大根サラダ のりふりかけ	牛乳 はんぺん (さかなすりみ) ぶたにく とりにく のりふりかけ	<b>たまねぎ</b> にんじん さやいんげん こんにゃく はんぺん (にんじん キャベツ とうもろこし) きりぼしだいこん <b>きゅうり</b>	ごはん さとう じゃがいも あぶら さとう	しらすせんべい	りんごゼリー	
28	木	ごはん 牛乳	かぼちゃひき肉サンドフライ もやしと小松菜の和え物 貝だくさん汁	牛乳 かぼちゃひき肉サンドフライ (ぶたにく) とりにく あぶらあげ	かぼちゃひき肉サンドフライ (かぼちゃ) もやし こまつな にんじん ごぼう <b>たまねぎ</b> たけのこ みずな	ごはん かぼちゃひき肉サンドフライ (こむぎこ) あぶら さとう	むらさき芋せんべい	コンソメコーン	
29	金	メロンパン 牛乳	焼きそば チキンナゲット フルーツ和え	牛乳 ぶたにく ちくわ あおのり かつおぶし チキンナゲット (とりにく)	キャベツ にんじん パイナップル もも レモン	メロンパン やきそば あぶら チキンナゲット (こむぎこ) あぶら カクテルゼリー さとう	かぼちゃポーロ	幼) シュークリーム 未) 豆乳プリン	
30	土	鮭おにぎり	幼) 鶏五目おにぎり 牛乳 ぶどうゼリー				コーンバー	キャラメルコーン	

※献立について詳しくお知りになりたい方は、保育園までお問い合わせ下さい。  
 ※青果等、使用予定産地をあま市公式ウェブサイトに掲載していますのでご覧ください。  
 ※食材の調達に都合等により、食材及び献立を変更することがあります。  
 ※おやつについては、終売等により変更することがあります。



☆5月の愛知の野菜は『たまねぎ・きゅうり』です。(太字で表記しています。)

