

こどものからだと心の発達と親子遊び

※発達には個人差があります。

	1～2か月	3～4か月	5～6か月	7～8か月	9～10か月	1歳	1歳半頃	2歳頃
からだ	<p>○腹ばいになると頭を持ち上げる</p> 	<p>○首が座る ○腹ばいで頭と肩を持ち上げる</p>	<p>○寝返りをする ○膝の上でぴょんぴょんはねる</p> 	<p>○ひとりで座れる</p>	<p>○ハイハイをする ○つかまり立ちをする</p> 	<p>○つたい歩きをする ○大人の手につかまって歩く</p>	<p>○ひとりで歩く</p> 	<p>○階段を昇り降りできる。 ○ボールを蹴る</p>
心	<p>○声かけや音に反応する ○一点をじっと見つめる</p>	<p>○動くものを目で追う ○自分の手を見つめる ○あやすと笑う</p>	<p>○手を伸ばして物をとる</p>	<p>○テレビなどの音にさっと振りむく ○人見知りをする</p>	<p>○ささやき声に反応し、周りの人の顔を覚える ○隠したものを探す</p>	<p>○パパ、ママなど意味のある言葉を言う</p>	<p>○話せる単語が増える</p>	<p>○「～したい」「～ちょうだい」等、自分の気持ちを伝える。 ○二語文を話す。 ○2歳代後半になると、お友達に興味を示す。</p>
親子遊び	<p>ねんねのころ</p> <p>「目で追いかっこ」音がするおもちゃなどを目の前でゆっくり動かし、赤ちゃんと綱引き、赤ちゃんにハンカチやミニタオルの端を握らせて、引っ張りっこ。</p>	<p>首すわりのころ</p> <p>「ボールで寝返り」赤ちゃんを仰向けに寝かせて、ボールを見せながら寝返りを誘って。 「腹ばい遊び」ママやパパの胸の上で腹ばいになって、首を上げさせたり、左右に体を揺すったり。</p>	<p>寝返り・おすわりのころ</p> <p>「いないいないばあ」記憶力がついてくると、ママやパパが隠した顔をわくわくしながら待てるようになります。 「たかいたかい」赤ちゃんのわきを持って、高く上げたり下ろしたり。ゆっくりやさしく揺らして。</p> 	<p>はいはい・立ちのころ</p> <p>「隠れたのはど～こだ？」おもちゃの上にハンカチを置いて隠したり、ママやパパ自身がソファの後ろに隠れたりして「ど～こだ？」。 「まねっこ遊び」一緒に拍手したり、あっぷっぷをしたり、ママやパパの真似をできたら、ほめてあげて。</p>	<p>あんよのころ</p> <p>「外遊びたっぷり」広くて安全な場所を歩いたり走ったり、遊具で遊んだり、親子で外遊びを楽しみましょう。 「はい」「どうぞ」言葉を添えて、物のやりとり遊びを楽しみましょう。 「ごっこ遊び」 「ボール遊び」</p> 			